

Jihomoravský kraj – město Brno – Sportovní centrum mládeže Jihomoravské oblasti – Nadace OB – Jihomoravská oblast
 KOB MOIRA Brno – KPS BETA Brno – MDDM Kuřim – TJ Loko-Ingstav Brno – TJ Spartak První Brněnská Brno
 SK Radioklub Blansko – KOB Start Blansko – TJ Tesla Brno – Průkopník Brno – VSK MZLU Brno
 Klub turistů a lyžařů Brno – VSK Univerzita Brno – SK Žabovřesky Brno

Mapové tréninky

duben – říjen 2009

<http://zhusta.sky.cz>

1. 4.	DUB TROJÁK	Kohoutovice „Pavlovská“, bus 29, 37, 50	paměťový COB	16:15
8. 4.	KOBYLÍN 398	Soběšice „Klarisky“, bus 43, 57	linie	16:15
15. 4.	HOLEDNÁ – PISÁRKY	Pisárky „Myslivna“, bus 68	paměťové tandemy	16:15
22. 4.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Ríšova“, bus 52, 54	krátké postupy	16:15
29. 4.	VESELKA	Žebětín „Kopce“, bus 52	okruhy	16:15
	VESELKA	Žebětín „Kopce“, bus 52	noční COB	19:00
6. 5.	PANSKÁ LÍCHA	Soběšice „Útěchovská“, bus 43	Švýcarská hra	16:15
13. 5.	KULATÝ DUB	Ochoz u Brna, louka v lese	krátká trať	B 16:15
20. 5.	HÁDECKÁ PLANINA	Líšeň „Velká Klajdovka“, bus 56, 78	I. úsek štafet	16:15
27. 5.	VEVEŘÍ	Bystrc „Obora“, IDS 303	traverzy	16:15
3. 6.	ŠKATULEC	Kuničky	pásky	B 16:15
10. 6.	KOHOUTOVICE	Kohoutovice „Jírovcova“, bus 29, 37, 50	sprint	16:15
17. 6.	JEDLOVÁ	Bukovina	krátká trať	B 16:15
24. 6.	LESNÁ	Lesná „Čertova rokle“, tram 9, 11	štafety	16:15

Letní prázdniny

2. 9.	KAMENNÁ KOLONIE	Staré Brno „Nemocnice“, tram 2, 5, 6, 7	sprint + KT	16:15
9. 9.	VEVEŘÍ	Bystrc „Ečerova“, tram 1, 3, bus 52	Švýcarská hra	16:15
16. 9.	ZASTÁVKA	Zastávka u Brna	krátká trať	B 16:15
23. 9.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Ríšova“, bus 52, 54	sudá-lichá	16:15
30. 9.	KOBYLÍN 398	Soběšice „Klarisky“, bus 43, 57	I. úsek štafet	16:15

B - odjezd zvláštního autobusu od Janáčkova divadla v 16:15 hod.
 Ostatní starty tréninků budou značeny z uvedeného místa dopravy MHD.

Liga brněnských škol

7. 4.	3. závod Ligy brněnských škol v OB 2008/2009	Líšeň, Masarova	9:30
28. 5.	finále Ligy brněnských škol v OB 2008/2009	Lesná, BCVC Milénova	9:30
17. 9.	1. závod Ligy brněnských škol v OB 2009/2010	Pisárky, Antropos	9:30
6. 10.	2. závod Ligy brněnských škol v OB 2009/2010	GIGA sport	9:30

Jihomoravský kraj – město Brno – Sportovní centrum mládeže Jihomoravské oblasti – Nadace OB – Jihomoravská oblast
 KOB MOIRA Brno – KPS BETA Brno – MDDM Kuřim – TJ Loko-Ingstav Brno – TJ Spartak První Brněnská Brno
 SK Radioklub Blansko – KOB Start Blansko – TJ Tesla Brno – Průkopník Brno – VSK MZLU Brno
 Klub turistů a lyžařů Brno – VSK Univerzita Brno – SK Žabovřesky Brno

Plán tréninků pro jednotlivé skupiny

DATUM	MAPA	A	B	C	D
1. 4.	DUB TROJÁK	fáborkovaná linie	COB	COB	paměťový COB
8. 4.	KOBYLÍN 398	hvězdice	linie	linie	linie
15. 4.	HOLEDNÁ – PISÁRKY	okruhy	okruhy	sudá-lichá	paměťové tandemy
22. 4.	AUGŠPERSKÝ POTOK	COB	hvězdice	krátké postupy	krátké postupy
29. 4.	VESELKA	věšák-sběrák	COB	okruhy	okruhy
	VESELKA	–	–	–	noční COB
6. 5.	PANSKÁ LÍCHA	fáborkovaná linie	hvězdice	scorelauf	Švýcarská hra
13. 5.	KULATÝ DUB	hvězdice	linie	krátká trať	krátká trať
20. 5.	HÁDECKÁ PLANINA	hvězdice	okruhy	I. úsek štafet	I. úsek štafet
27. 5.	VEVEŘÍ	COB	věšák-sběrák	COB	traverzy
3. 6.	ŠKATULEC	okruhy	hvězdice	koridory	pásky
10. 6.	KOHOUTOVICE	hvězdice	COB	sprint	sprint
17. 6.	JEDLOVÁ	fáborkovaná linie	okruhy	krátká trať	krátká trať
24. 6.	LESNÁ	štafety	štafety	štafety	štafety
2. 9.	KAMENNÁ KOLONIE	COB	COB	sprint	sprint + KT
9. 9.	VEVEŘÍ	fáborkovaná linie	věšák-sběrák	scorelauf	Švýcarská hra
16. 9.	ZASTÁVKA	okruhy	hvězdice	krátká trať	krátká trať
23. 9.	AUGŠPERSKÝ POTOK	hvězdice	okruhy	sudá-lichá	sudá-lichá
30. 9.	KOBYLÍN 398	věšák-sběrák	linie	I. úsek štafet	I. úsek štafet

!!! Na každém mapovém tréninku budou papírové kontroly nebo malé lampióny !!!

Skupiny :
 A - nováčci (DH -10)
 B - mladší žáci (DH -12)
 C - starší žáci (DH -14, D -16)
 D - dorost + dospělí (H 15-, D 17-)

Délka tréninku :
 A linie - cca 1.5 km
 hvězdice - do 200 m (10 hvězdic)
 okruhy - cca 500 m (5 - 6 okruhů)
 B linie - cca 2.5 km
 okruhy - cca 500 m (5 - 6 okruhů)
 hvězdice - do 200 m (10 hvězdic)
 C okruhy - cca 700 m (5 - 7 okruhů)
 hvězdice - do 300 m (12 a více hvězdic)
 ostatní tréninky - směrný čas 35' (kat. H -14)
 D všechny tréninky - směrný čas 50' (kat. H -20A)

Klub turistů a lyžařů Brno – VSK Univerzita Brno – SK Žabovřesky Brno
 SK Radioklub Blansko – KOB Start Blansko – TJ Tesla Brno – Průkopník Brno – VSK MZLU Brno
 KOB MOIRA Brno – KPS BETA Brno – MDDM Kuřim – TJ Loko-Ingstav Brno – TJ Spartak První Brněnská Brno
Jihomoravský kraj – město Brno – Sportovní centrum mládeže Jihomoravské oblasti – Nadace OB – Jihomoravská oblast