

Mapové tréninky

duben 2009 – říjen 2009

ROZDĚLENÍ POŘADATELŮ

Vážení pořadatelé,

dostává se Vám do rukou rozdělení pořadatelů střeďečních mapových tréninků. Tímto předpokládám, že jste garanty za kvalitní přípravu tohoto mapového tréninku za Váš oddíl. Pro větší kvalitu prosím pořadatele o ukázání připraveného tréninku nejméně 7 dní dopředu Liboru Zřídka Veselému. Další informace dále.

Děkuji

Libor ZŘÍDKAVESELÝ

1. 4.	DUB TROJÁK	Kohoutovice „Pavlovská“, bus 29, 37, 50	paměťový COB	16:15	PBM
8. 4.	KOBYLÍN 398	Soběšice „Klarisky“, bus 43, 57	linie	16:15	TBM
15. 4.	HOLEDNÁ – PISÁRKY	Pisárky „Myslivna“, bus 68	paměťové tandemy	16:15	ABM
22. 4.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Rišova“, bus 52, 54	krátké postupy	16:15	VBM
29. 4.	VESELKA	Žebětín „Kopce“, bus 52	okruhy	16:15	TBM
	VESELKA	Žebětín „Kopce“, bus 52	noční COB	19:00	ZBM
6. 5.	PANSKÁ LÍCHA	Soběšice „Útěchovská“, bus 43	Švýcarská hra	16:15	ABM
13. 5.	KULATÝ DUB	Ochoz u Brna, louka v lese	krátká trať	B 16:15	ZBM
20. 5.	HÁDECKÁ PLANINA	Líšeň „Velká Klajdovka“, bus 56, 78	I. úsek štafet	16:15	ZBM
27. 5.	VEVEŘÍ	Bystřec „Obora“, IDS 303	traverzy	16:15	VBM
3. 6.	ŠKATULEC	Kuničky	pásky	B 16:15	RBK
10. 6.	KOHOTOVICE	Kohoutovice „Jírovcova“, bus 29, 37, 50	sprint	16:15	ZBM
17. 6.	JEDLOVÁ	Bukovina	krátká trať	B 16:15	ZBM
24. 6.	LESNÁ	Lesná „Čertova rokle“, tram 9, 11	štafety	16:15	ZBM

Letní prázdniny

2. 9.	KAMENNÁ KOLONIE	Staré Brno „Nemocnice“, tram 2, 5, 6, 7	sprint + KT	16:15	ZBM
9. 9.	VEVEŘÍ	Bystřec „Ečerova“, tram 1, 3, bus 52	Švýcarská hra	16:15	VBM
16. 9.	ZASTÁVKA	Zastávka u Brna	krátká trať	B 16:15	BBM
23. 9.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Rišova“, bus 52, 54	sudá-lichá	16:15	VBM
30. 9.	KOBYLÍN 398	Soběšice „Klarisky“, bus 43, 57	I. úsek štafet	16:15	TBM

B - odjezd zvláštního autobusu od Janáčkova divadla v 16:15 hod.

Ostatní starty tréninků budou značeny z uvedeného místa dopravy MHD.

* – odjezd autobusů IDS ze zastávky „Bystřec, Zoologická zahrada“ směr Rozdrojovice, odjezdy viz jízdní řád.

** – odjezd autobusů IDS ze zastávky „Bystřec, přehrada“ směr veverská Bitýška, odjezdy viz jízdní řád.

Pokyny pro pořadatele jednotlivých tréninků

- Místo startu je určeno na přiložené mapě. Cestu na start označí z místa uvedeného srazu v seznamu tréninků. Případnou změnu místa startu nutno konzultovat s Liborem Zřídka Veselým (kontakt: zr@jaroska.cz, mobil: 604996773).
- Pořadatel připravený trénink nejméně 7 dní před tréninkem konzultuje s Liborem Zřídka Veselým (kontakt: zr@jaroska.cz, mobil: 604996773) Přípravený trénink = mapa se všemi kontrolami a variantami tréninku.
- Pořadatel připraví dostatečný počet nakreslených map. Počty map odvodí z počtu účastníků, který by měl být následující: skupina A – 10 osob, skupina B – 15 osob, skupina C – 20 osob, skupina D – 30 osob. Materiál pro přípravu tréninku si zajistí každý ze svého oddílového skladu, případně je možné získat materiál také u Libora Zřídka Veselého.
- Mapy si každý zajistí sám od oddílu, který mapu vlastní, případně lze některé mapy získat u Libora Zřídka Veselého.
- Na tréninku budou na kontrolách malé lampiónky nebo papírové štítky s kódy nebo nejlépe klasické stojany, případně se Sportldentem = 32 krabiček (byl bych však rád, aby tam v letošním roce byly alespoň malé lampióny, které jsou u mne k dispozici v počtu 20 větších a 20 menších).
- Trénink připravte tak, aby mohl začínat v 16:15, případně po příjezdu autobusu cca 16:45.
- Délky tréninků pro skupiny:

	A - nováčci (DH -10)
	B - mladší žáci (DH -12)
	C - starší žáci (DH -14, D -16)
	D - dorost + dospělí (H 15-, D 17-)

Délka tréninku :	A	linie	- cca 1.5 km
		hvězdice – do 200 m (10 hvězdic)	
		okruhy	- cca 500 m (5 - 6 okruhů)
	B	linie	- cca 2.5 km
		okruhy	- cca 500 m (5 - 6 okruhů)
		hvězdice – do 200 m (10 hvězdic)	
	C	okruhy	- cca 700 m (5 - 7 okruhů)
		hvězdice – do 300 m (12 a více hvězdic)	
		ostatní tréninky	- směrný čas 40' (kat. H 14)
	D	všechny tréninky	- směrný čas 60' (kat. H 20A)
- Děkuji za uspořádaný trénink.

Libor ZŘÍDKAVESELÝ

Plán tréninků pro jednotlivé skupiny

DATUM	MAPA	A	B	C	D
1. 4.	DUB TROJÁK	fáborkovaná linie	COB	COB	paměťový COB
8. 4.	KOBYLÍN 398	hvězdice	linie	linie	linie
15. 4.	HOLEDNÁ – PISÁRKY	okruhy	okruhy	sudá-lichá	paměťové tandemy
22. 4.	AUGŠPERSKÝ POTOK	COB	hvězdice	krátké postupy	krátké postupy
29. 4.	VESELKA	věšák-sběrák	COB	okruhy	okruhy
	VESELKA	–	–	–	noční COB
6. 5.	PANSKÁ LÍCHA	fáborkovaná linie	hvězdice	scorelauf	Švýcarská hra
13. 5.	KULATÝ DUB	hvězdice	linie	krátká trať	krátká trať
20. 5.	HÁDECKÁ PLANINA	hvězdice	okruhy	I. úsek štafet	I. úsek štafet
27. 5.	VEVEŘÍ	COB	věšák-sběrák	COB	traverzy
3. 6.	ŠKATULEC	okruhy	hvězdice	koridory	pásky
10. 6.	KOHOUTOVICE	hvězdice	COB	sprint	sprint
17. 6.	JEDLOVÁ	fáborkovaná linie	okruhy	krátká trať	krátká trať
24. 6.	LESNÁ	štafety	štafety	štafety	štafety
2. 9.	KAMENNÁ KOLONIE	COB	COB	sprint	sprint + KT
9. 9.	VEVEŘÍ	fáborkovaná linie	věšák-sběrák	scorelauf	Švýcarská hra
16. 9.	ZASTÁVKA	okruhy	hvězdice	krátká trať	krátká trať
23. 9.	AUGŠPERSKÝ POTOK	hvězdice	okruhy	sudá-lichá	sudá-lichá
30. 9.	KOBYLÍN 398	věšák-sběrák	linie	I. úsek štafet	I. úsek štafet