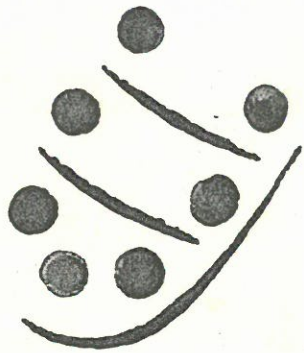
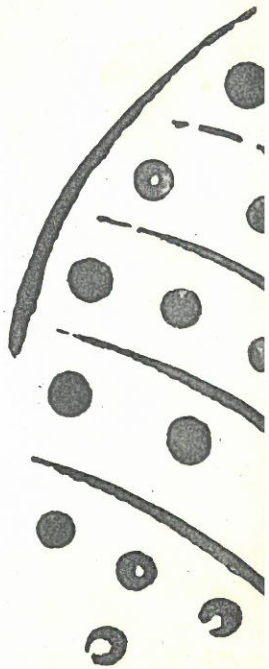


*oddíl orientačního běhu  
Vz 57 Tesla Brno*



# ROČENKA 1989

Vážení přátelé !

Ohlédnutí za právě uplynulou sezónou je tentokrát zvláště radostné. Ada významně přispěla k úspěšnému vystoupení naší reprezentace na MS ve Švédsku. Dorost obhájil své loňské prvenství v lize. Říká se, že obhájit vítězství je těžší než jednou vyhrát, takže o to je letošní vítězství cennější a jistě se všichni těšíme na hatrick. V krajské soutěži si velmi dobře vedli i žáci a družstvo dorostu B, Velmi cenný je samozřejmě i titul Honzy. A přesto je co zlepšovat, hlavně ochotu pořádně trénovat.

PEVM, jehož jsme letos byli pořadatelé, se nám povedl jen částečně. Hlavně nebyl takový, abychom se mohli chlubit, že jsme ho pořádali. Považujeme-li se za oddíl, který spouurčuje směr vývoje OB, tak jsme zůstali dlužni a máme co napravovat. V roce 90 pořádáme hned dva velké závody. Musíme se na ně velmi důkladně připravit - to se týká zejména hlavních funkcí + vedoucích startu, cíle a počtářské komise, kteří musí dlouho dopředu rozmyslet veškerou činnost. Neméně důležitá je i příprava shromaždiště ve dnech před závodem. Při vlastním závodě pak má závod samozřejmě přednost před společenským stykem - hlídači kontrol skutečně hlídají, odebírači odebírají, měřiči měří, zapisovači zapisují atd. Zábava, třeba i taneční, může být až závod definitivně skončí. Dělejme závody tak, jak si přejeme, aby se dělaly pro nás.

Každý slušný oddíl má prostor, kde nejčastěji trénuje, kde se jeho členové schází při nejrůznějších příležitostech i mimo trénink. My "máme" loděnici v Komíně. Je na pěkném místě, ale jinak má řadu chyb. Máme teď možnost řadu těch chyb odstranit a velmi jednoduše řečeno, zařadit se mezi ty slušné oddíly. Musíme pro to ale něco udělat - věnovat svůj volný čas. To není mnoho, ale v letech, kdy Komín ještě nepadal, byl pro nás často problém jen zamést polehu. Udělejme něco pro Komín - věnujme svůj volný čas - uděláme to sami pro sebe.

Náš oddíl v posledních letech nebývale zmohutněl. Je obtížné ho vést. Nejvíce práce je s těmi, kteří nedodržují dohodnutá pravidla; zaplatitčas co je třeba, čas se přihlásit na závody, vést jednotlivé závody podle oddílových pravidel, neobtěžovat s vyřizováním dodatečných přihlášek atd. Udělejme všichni pro vedení oddílu a tím i pro sebe něco - aspoň jednou za několik let by skoro každý mohl sám nabídnout že něco přepíše na stroji, rozmnoží, zařídí, přinese zakoupí /samozřejmě z rozpočtu oddílu/ posterá se, natře atd.

Pro příští sezónu budu všem držet palce nejen při závodech.

Pavel Zabloudil

Milí přátelé,

bývá zvykem, že na této úvodní straně vždy krátce hodnotíme uplynulý rok, jak se nám dařilo, ale také si říkáme, jak dál.

Myslím, že můžeme říci, že rok 1969 byl pro nás pro všechny rokem zcela ojedinělým a nezapomenutelným.

Naši mladí - vysokoškoláci i dorost - prokázali, za následné podpory svých rodičů, že pojmy charakter, čestnost, právo, svoboda, demokracie přestaly být pouze pojmy knižními, ale staly se vyjádřením přirozené touhy i naděje každého z nás.

Takže tu největší zlatou medaili jste si vybojovali vy mladí a my, vaši rodičové i vaši starší přátelé vám ji rádi a s dobrými pocity udělujeme.

Samozřejmě, že tato medaile nebyla jedinou. V průběhu sezony se nám dařilo i na poli sportovním. Ada Kuchařová opět úspěšně reprezentovala nás všechny na mistrovství světa a svým dílem se zasloužila o jeden z největších úspěchů našeho orientačního běhu.

Také v domácích závodech jsme si vedli slušně. Honzík Vřešťál se stal dorosteneckým přeborníkem ČSSR, Ada získala stříbro a štafety dorostenek a dorostenců bronz. Pavla Bočková přidala i bronzovou medaili z přeboru ČSR. Vynikajícího úspěchu jsme dosáhli i v lyžařském OB v podobě zlata a stříbra dorostu.

O široké špičce a vyrovnanosti svědčí i opětovné vítězství v dorostenecké lize i druhé místo žactva v krajské soutěži. Také rekordní počet 23 I. VT a 1 MVT svědčí o stoupající výkonnosti.

Jistě, že vše nebylo bez chyb. Chceme však jistě všichni, aby naše úspěchy byly v příštím roce ještě výraznější a to jak při vlastním závodění, tak i na poli pořadatelském, při tvorbě map i při rekonstrukci Komína.

Myslím, že pro to máme všechny předpoklady. Přeji proto nám všem do příštího roku - roku, kdy oslavíme 25 let od založení našeho oddílu - hodně zdraví, elánu i úspěchů.

Lojza Petr

# Č E S T N Á   L I S T I N A

## PŘEBORNÍCI KRAJE

Štafeta mužů      Bažura - Ptáček - Koper

## PŘEBORY ČSR

denní    D 15      3. Pavla Božková  
          D 21      2. Aša Kuchařová

družstvo dorostu

1. Božková, Nevřivová, Slámová, Duřková J.  
Milán, Strejček, Vřešťál

LOB      H 17      3. Pavel Milán  
          H 15-18 1. Milán, Strejček, Šťastný  
          D 15-18 2. Slámová, Duřková K., Gandelová

## PŘEBORY A MISTROVSTVÍ ČSSR

denní    H 15      1. Jan Vřešťál  
          D 21      2. Aša Kuchařová  
          D 15-18 3. Nevřivová - Slámová - Božková  
          H 15-18 3. Milán - Strejček - Vřešťál

LOB      H 15-18 1. Milán - Strejček - Šťastný  
          D 15-18 2. Slámová-Duřková K. - Gandelová K.

## MISTROVSTVÍ SVĚTA

Aša Kuchařová - členka stříbrné štafety

Milá Teslo,

Vyslyš žálost dvou svých zasloužilých / nikoliv vysloužilých / členek. S postupujícím stářím jsme začaly uskutečňovat své životní obány. Na prvním místě stojí samozřejmě práce a odrazovým místkem k ní vzhlédání. Odrazily jsme se vysoko až na vysokou a doletěly bohužel daleko. Až do starobylé stovžaté Prahy a starobylé stotankové Olomouce.

Nezapomínaje na dobré jméno brněnského orientačního běhu jsme rozhodnuty odvrátit se od studentských kratochvílí a nenechat svá těla, zvyklá na pravidelný tvrdý trénink, zahálet. Kde však dopřát svému organismu tyto slasti? Tys daleko a smutno je člověku samotnému. Necháváme se tedy strhnout davem orientačským vysokoškolským a prosíme Tě, abys nás pustila ze svého náručí. Zároveň věříme, že Tvé city mateřské se nezmění v nacešské a že se k Tobě budeme moct vracet.

Sportu zdar !

a některým zvláště

Děkujeme za pochopení

Ahojahojahojahoj

Praha, Olomouc

Brno

21.10.1989

Andrea

Jana

# ODDÍLOVÝ PŘEBOR

Letošní oddílový přebor se konal 28.-29.10.1969. Na závody jsme cestovali jako obvykle hromadným dopravním prostředkem - vlakem. Po vysvětlení občanům, že se nechceme nikde chronažďovat, jsme byli vpuštěni do vagonů, i když někteří na poslední chvíli, ale nakonec všichni šťastně dojeli do prostoru I. etapy - obce Blanská. Naše radost nad délkou trati nebyla na místě, protože se běželo na vrstevnicové mapě 1:62500000.

Po závodě jsme se přesunuli do PT u Protivanova. Měš přesun trval o něco déle než bylo naplánováno, neboť náš orientační smysl nás zavedl místo na jih na sever. Večer jsme si vše nahradili. O zábavu se starali naši dorostenci a dorostenky jim vytvářely skvělou atmosféru.

Všichni již však byli vyčerpáni v lese na II. etapě, která se běžela jako handicap na mapě SKALY II. Zároveň nás provázel déšť, ale nikomu to neškodilo a všichni jsme bojovali co nám síly stačily.

Na závěr bylo vyhlášení, vítězové byli odměněni sladkým dortem a všichni se již těšili na příští ODDÍLOVÝ PŘEBOR.

## VÝLEDKY

D 11-14	I. ETAPA	II. ETAPA	CELKOVĚ
1. Ptáčková M.	39:02 (1)	25:44 (1)	64:46
2.-3. Cigošová K.	45:06 (3)	26:22 (2)	71:28
2.-3. Hlaváčková E.	43:10 (2)	28:18 (5)	71:28
4. Slánová M.	63:10 (4)	34:23 (4)	97:33

H 11-14	I. ETAPA	II. ETAPA	CELKOVĚ
1. Hilán F.	28:00 (1)	19:50 (6)	47:50
2. Habán F.	28:56 (3)	18:57 (1)	47:53
3. Křeji J.	28:45 (2)	19:09 (2)	47:54
4. Procházka J.	30:59 (4)	19:32 (4)	50:31
5. Doušek F.	32:04 (6)	19:43 (5)	51:47
6. Šnyrch I.	31:33 (5)	20:43 (8)	52:16
7. Hlaváček J.	35:50 (8)	20:35 (7)	56:25
8. Škřička J.	34:58 (7)	27:57 (9)	62:55
9. Janata J.	45:00 (9)	19:30 (3)	64:30
10. Klimeš D.	46:19 (10)	28:11 (10)	67:30
11. Velševský P.	50:27 (12)	38:05 (11)	86:32
12. Šponar J.	48:34 (11)	*76:14 (12)	125:48

\* Časem dříve sebraná kontrola - pořadatelé se omlouvají.

D 15-99	I. ETAPA	II. ETAPA	CELKEM
1. Kuchařová A.	29:00(1)	40:25(1)	69:26
2. Nevřivová L.	31:48(3)	42:47(2)	74:35
3. Sláňová V.	31:21(2)	43:24(3)	74:45
4. Bošková P.	34:16(5)	47:11(4)	81:27
5. Dumonová P.	33:41(4)	47:55(7)	81:36
6. Čechová L.	34:55(6)	47:14(5)	82:09
7. Vančková M.	35:01(7)	49:57(9)	84:58
8. Šnyrcchová I.	35:51(8)	50:20(11)	86:11
9. Šnupárková P.	38:27(9)	47:45(6)	86:12
10. Jižořová A.	40:22(12)	52:38(12)	93:00
11. Ecksteinová H.	42:55(14)	50:07(10)	93:02
12. Pellantová M.	43:30(15)	49:50(8)	93:20
13. Duřková K.	38:56(10)	55:35(13)	94:31
14. Duřková J.	39:58(11)	57:42(14)	96:40
15. Čermáková P.	46:57(16)	58:08(15)	105:05
16. Kovářová I.	41:37(13)	64:41(16)	106:18
17. Hoderová V.	48:36(17)	66:52(17)	115:28

#### H 15-99

1. Urválek J.	31:18(1)	48:45(2)	80:03
2. Sebesta V.	33:33(2)	49:57(6)	83:30
3. Milán P. jun.	34:32(3)	49:02(3)	83:34
4. Ptáček P.	36:10(6)	47:57(1)	84:07
5. Šuler J.	35:27(4)	49:09(4)	84:36
6. Holík M.	35:43(5)	49:22(5)	85:05
7. Nykodým P.	42:39(12)	53:07(7)	97:46
8. Bryc J.	41:20(11)	56:40(8)	98:00
9. Strojček P.	40:37(10)	58:44(9)	99:21
10. Mach P.	36:36(7)	62:44(18)	99:22
11. Baďura J.	38:10(8)	61:42(16)	99:52
12. Ptáček O.	39:40(9)	60:25(10)	100:05
13. Umann P.	44:17(14)	61:04(12)	105:21
14. Kovář J.	44:19(15)	61:07(13)	105:26
15. Zabloužil P.	44:32(16)	61:19(15)	105:51
16. Průša M.	43:27(13)	64:02(21)	107:29
17. Přerost P.	47:28(18)	52:45(19)	110:11
18. Sláma D.	50:06(20)	60:31(11)	110:37
19. Jermák P.	46:56(17)	66:02(23)	112:58
20. Tokstein M.	51:45(23)	62:36(17)	114:21
21. Ptáček L.	51:21(22)	63:05(20)	114:26
22. Kummer J.	53:25(24)	61:12(14)	114:37
23. Šponar J.	50:22(21)	64:12(22)	114:44
24. Durmon P.	49:47(19)	69:31(24)	119:18
25. Milán P. sen.	54:01(25)	71:10(25)	125:11
26. Dufek J.	57:04(26)	90:56(26)	148:00
27. Fajt J.	58:48(27)	107:29(27)	176:17

# PROTAHOVÁNÍ

/ podle francouzského časopisu OB /

Účelem je protažení svalových skupin, při běhání nejvíce postižených /tj. zejména nohou a zad/.

Tuto serii je vhodné provádět po prohřátí organismu, tedy nejlépe po tréninku. Protahování má význam zejména na výkonu kdy obnovuje pružnost a vláčnost svalů. Podle autorů se tato serie provádí 12 minut, ale je možné ji pro lepší uvolnění svalů prodloužit opakováním některých cviků / zejména těch, při kterých protahujeme nohy /.



10 sekund  
každou ruku



15 sekund



10 sekund  
každou stranu



30 sekund  
každou nohu



10 sekund  
každou nohu



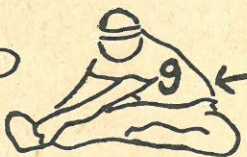
25 sekund  
každou nohu



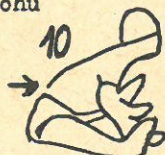
15 sekund  
každou nohu



10 sekund  
každou nohu



30 sekund  
každou nohu



30 sekund



10 sekund  
/ několikrát /



20 sekund



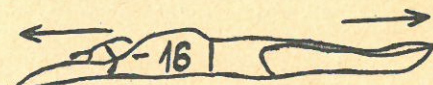
3 krát  
5 sekund



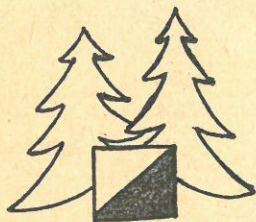
20 sekund  
na každou stranu



20 sekund  
každou nohu



3 krát  
5 sekund



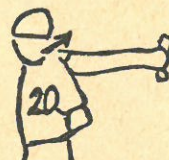
20 sekund



10 sekund  
každou ruku



15 sekund  
každou stranu



10 sekund  
každou ruku



15 sekund

Zřítka

## Orientační trapesy

Orientáky během už léta pro vlastní potěšení. Sem tam se však i zde něco zadrhne a dojde k příhodám, tenkrát snad nemilým, dnes již jen veselým vzpomínkám, které tímto dávám k lepšímu.

Mistrovství ČSR ve štafetách na Čeřínku - asi před patnácti léty. Jako úplný novic v Tesle bedlivě neslouchám zprávy z trati. A s j - asi tři kontroly před předávkou na 1. místě borci VŠZ /E. Cigoš/ a Tesly - už s odstupem další. Poněkud jsa shrben pod tíhou odpovědnosti, tímto na má bedra vržené, jako první vbíhám do předávacího koridoru a za velkého zájmu publika /jak už to při první předávce bývá/ zahajují předstartovní stepování. Asi po dvou hodinách počal jsem cítit poněkud nejistě. Mezi tím samozřejmě doběhly všechny první i druhé úseky a valná většina třetích úseků a PT obecenstvo/teď už několikrát vyměněné/, složené z tzv. kamarádů, činilo si ze měouch- capky čili šprťouchlata a nevhodnými komentáři narušovalo mé soustře- dění. Ke všemu jsem pak předávku ani nestihl - zrovna jsem se oblékal. Plyne z toho poučení, že když nevím kde jsem, musím se lepšího závod- níka držet i když zrovna šlápl vedle. Jméno toho nešťastníka samo- zřejmě neprozradím. Jednak z vrozeného teku a potom nemuselo by to pro mě dopadnout dobře. Za první je členem výboru a za druhé je o pár váhových kategorií výš.

A jindy na žebříčku asi v Olomouci jedna z kontrol má popis S lom. Lom jsem našel rychle, horší to bylo s kontrolcu, byl to lom zarostlý jakýmsi fujtajblem a tek chvilku váhám. "Nezastavuj se, pořád rovně!". Informuje mě kdosi neviditelný. Jako rozhodčí musím takové počínání rozhodně odsoudit, ovšem jako závodník - co bych si nenechal poradit, zvláště když máj informátor je člověk ochotný a asi navědí kde koho. "Teď trochu doprava! Kolem toho balvanu zleva a pořád rovně! Teď se úplně otoč a zase zpátky! Podívej se nahoru! Víc se natáhni ...". A tek jsem lítal s vyplezeným jazykem sem a tam a plnil ty nejpodivnější příkazy dokud jsem neobjevil informátora samotného. Seděl na horním okraji skály a o kontrole nevěděl. Měl úplně jiné starosti. Radil svému kamarádovi na druhém konci lana

S Honzou Sponarem .....

S Honzou Sponarem pořádali jsme jednou OB pro Svazarm. Bylo krásné počasí, nikdo neprotestoval, zdálo se, že se vše daří, když tu k nám přišla jedna zahraniční závodnice (SSSR) a s pomocí tlumočnice a velké dávkou rozpaků žádala informaci "kde že se má převléci?". Než jsem stačil odpovědět (běhám přece jen už dost dlouho, abych zrovna tady problémy nehledal), zabodl Honza prst do vzduchu a svým charakteristickým způsobem řekl: "Tady." Obě dámy se ruče a zaraz obrátily za jeho prtem, aby pak drahnou chvíli hleděly do překrásné scenerie podzimní Vysočiny. Bojím se ale, že ten pravý počitek z toho neměly, ona hledaná chatička s nápisem "převlékárna Dámy, jiným vstup zakázán", námi schválně k tomu účelu vyocvičená, holt nebyla. "A to prosím pěkně kde?" vzpamatovala se první tlumočnice. "Tady všude kolem, tady je místa" vece Jan. Ty dvě opět něco prohodily v cizí řeči a do rozpaků upadla tlumočnice. (Byla to paní postarší, zvyklá spíš překládat texty klasiků, sám fakt, že někdo lítá jen tak zbůhdarma v trenýrkách po lese, byl pro ni zajisté duševní otřes, proto jí odpustíme). A velmi rozechvěle k nám pronesla tuto nebo podobnou řeč: No ano, ale víte ... ono totiž ... ta dívka i- nevím, jak bych vám to řekla ... totiž jí se jaksi jedná ... na chápete přece ... je to takové delikátní ... ona by nechtěla é- .. ně je to velice trapné ... aby jí jaksi nikdo nemohl ... jaksi ... e ... no překvapit. Rozuměli jsme (doufám) a taky se dobře bavili. Což takhle zkusit les, navrhuji smírlivě, ukazuje na vůkolní hvězdy. Opět krátká porada - a běda, ani les nezdá se být dostatečným útočištěm. Což kdyby tak náhodný poutník nejasa dosti ostnatým, mrzlým svým okem ... ne; pero samo zaráhá se dál psát, je to příliš kroczné. Horlivě jí ujišťujeme, že na les osobně dohlédnem. Mluví při tom naznačujeme že disponujeme kordicem stráží, složeným namnoh z samohů. Teprve potom, leč krokem ještě váhavým, vyráží. U lesa se ještě otáčí, obavy v oku. Báíte? Pohybem ruky naznačuji, že je vše v pořádku, operace může začít. Konečně mizí v lese. Několik okamžiků plných dramatického napětí. A pak - vítězný úsměv, šaty suché. Na tomto místě příběhu v Frojáně nevěstě zapíše stor "Dobrá věc se podařila". Já dělám tečku.

Jiří Kománek



## ORIENTAČNÍ KLUB „NEŠTIN“ NEŠTIN

M. Tita 42 21314 Neštín píl tel. 021 76-904

Žito račun kod SDK B. Palanka 65100-678-2741

### JAK JSME MAPOVALI ZA ŠPENÁT

U předjaří, kdy kartografové oprašují mapovací podložky a vzpomínají, kde přezimovali pentelky, přišel jednomu z nich (známému v jižní Evropě pod uměleckým jménem Miloslav Šebesta) na ulici Kantovu modrý dopis.

Obsahoval (údajně v řeči slovenské) jasné sdělení, že Jusoslávská hrutí OB nás netrpělivě čeká a ukládá do nás značné naděje.

A tak opět známou trasou Brno - Neštín. Jen Jim je nováček. Cestou přes Maďarsko děsné. Jak objevné jet do Jusoslávie v dubnu! Počasí nádherné a žádni turisté.

Neštín - bašta Jusoslávského orientačního běhu nás vítá svými stájeři, kůlnami, šopami a skládkami kukuřice.

U hospodě u autobusové zastávky je jeden z běžou. Jmenuje se Žilo a netuší (stejně jako my), že se zítra stane nosičem vody. Dnes si dáme společně pivo a jedeme k Borovi do kuči.

Tam čeká několik (dost) mapovacích podložek s načatými pracemi. Mapa se u této oblasti zpracovává tak, že si libovolný počet tzv. kartografů odstříhá kusy podkladů, nalepi na podložky a vezmí do šumy.

Žihy podlehnu depresi, neboť nesadí nic, ani asfaltový put ne. I vracení k Borovi do kuči rozpracované kousky, které léta leží a čekají, než přijedou další kartografové.

A tak tu najdeš díla Tošova, Břidilova, Cisošova i Karluva. Jak spojit jednotlivá díla dohromady v plochu zvanou ve světě mapa pro orientační běh, tím se zatím nikdo nezabýval. Úhledem k velikosti zmapovaných ploch a jejich vzájemných vzdáleností, zdálo se to zřejmě předčasně.

Bora dělá večeři, my lepíme podklady.

Ušetře - lepší podkladů.

Bora Stevanović - tajemník svazu OB Jusoslávie, 40-tiletý lékař, s nímž orientační běh u Neštínu stojí a padá, svými vesničany je velice oblíben a tak mu tolerují bláznivé vrtouchy (běhání a mapování). A aby mu udělali radost, pošlou děti z kukuřičných polí občas na trénink.

Nad lehví s hrůškou uvnitř (původně ponořenou) říká Bora krásnou větu, že "nic není daleko, mají-li lidé dobré srdce". Cítíme to také tak.

Na místním obchodě smíšeném zbožím je na dveře umístěn nápis. U téhož 22.-29.4. lékař ordinuje 6-9 hod.  
(Poté s námi brodí potok a krokuje v šumě.)

Náš základnou se stává šatna na nosometnom stadioně. Stačí projít hromadou kopaček a jáme u postelí.

Ráno přichází správce hřiště Ulado. Postaráš rolník, patřičně hrdý na to, že má sekačku na trávník. Postavil pro ni dokonce domeček. Paní Uladová se živi čistěním kopaček neštinských nosometnů.

Naše ubytovna má krásný výhled na plovuchovaný potok a pasoucí se krávu. A drobný nedostatek. Do konce pobytu se nikomu z nás nepodařilo objevit NO. Zřejmě na něj nezbylo síl, Ulado postavil jen domeček pro sekačku.

Do šumy nás odvezl Bora a odjel za pacienty. Je nám však přidělen nosič vody - Žilo. Nemá s sebou na celý den nic, jen v ruce litrovku s vodou. Dojde k nedorozumění, když si žebra mslí, že jde o tzv. kartografu učně. Žilo se však živě a úspěšně brání věuce. Mapu nikdo nakreslil a nemá to zřejmě v úmyslu.

Začíná padat kliš a posléze leje. Pracovníci brněňští kartografové krokuji. Žilo si dřepá pod velkými stromy,

kouřf stále častěji a vodu si klidně nechává nosit v žebrově batohu. Jsme úplně promočení. Já a Zlilo v podstatě zbytečně. Za pozdního odpoledne v jednom z hustníků Zlilo vydechne: "Bora". Okamžitě opouští hustník a vrhá se tam, kde tuší záchranu. Nevím, podle čeho vytušil, že se blížf auto, a Borovo.

Večer zřejmě vupnává v hospodě, jak prožil den, a tak pro další dny se již nosič vody nenašel.

Druhý mapovací den se při návratu Bora zajímá, jak práce pokračují a tle... Jim zmapoval to, co už před ním na jiné podložce zmapoval Toša. No nevadí. Máme to tedy dvakrát. Nevadí, že se mapa nedodělá (což je již dnes jisté). Přijedete přijítí rok. Jak nás Bora ujišťuje, mapa, to je práce na několik let.

Další dny krokujeme a mokneme, večer sušíme ponožky na infrazářfíci, jíme Borův špenát. Jim, vědom si své převahy, nás oslovuje "vy moji malí truhlici", Ulado nám chodí říkat, co zpražili a že "sua skupo".

Koncem týdne má Ulado obavu, zda stačíme odjet před zápasem neštinských pozoratelů. Spíme přede v šatně hostů. Má nás sice rád, ale **FOTBAL JE FOTBAL**. Odjíždíme z Jugoslávie s patlíkem sušených žvavtek a vzpomínkou, že "nic není daleko, mají-li lidé dobré srdce".

P.S. V pozdním létě, kdy se kartografové začínají těšit, až zazimují pentelky, přišel na ulici Kantovu modrý dopis.

"Děkujeme za velikou pomoc při mapování. Na mapě se v roce 1990 poběží Dunajský pohár a Mistrovství Jugoslávie".

Tak neváhejte!

Pomůcka pro ty, kteří nejsou dosud zblhlí v srbochorvatštině.

kuča = dóm  
šuma = les  
kiša = dešť  
asfaltný put = silnice  
nosomet = kopaná

Vladislav Šebesta  
Kreusova 3  
61800 Erno  
ČSSR

R.C.

*Varua*

Neštín 31. 08 1989

Zahvaljujemo na velikoj pomoći oko izrde karte za Dunevski kup "Neštín 90" kada će se održati i prvenstvo Jugoslavije u orijentaciji kako smo se dogovorili naš klub ti je obezbedio sportsku opremu ali nez namo načín kako da je dotavimo. Možda će neko od naših članova putovati u ČSSR pa je očande unutiti ili ti imaš neki drugi predlog.

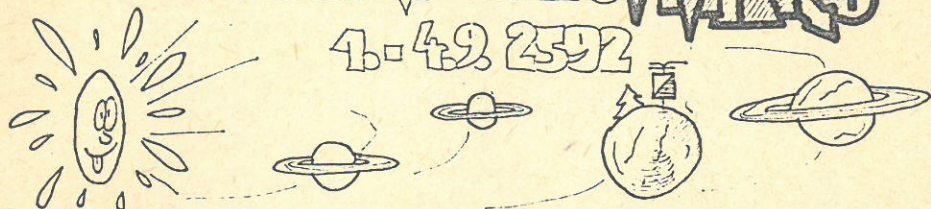
Se srdačnim pozdravom tebi i Ani i Petru

Dr Bora - Neštín

# XXVII. VESMÍRNÉ MISTROVSTVÍ

## V ORIENTAČNÍM BĚHU „MARS“

4.-4.9. 2592



Po 20-ti letech se pořadatelem Vesmírného mistrovství (dále VM) v OB stala opět Sluneční soustava. (24. VM se konalo v roce 2572 na Jupiteru) Letos vybrali pořadatelé z Jednotného světového společenství za dějiště Mars. Mars....pro sportovního fanouška je to především pojem z velkoplošné mechanizované kopané, nejednou byl již dějištěm mezikvězdných závodů ve vakuové cyklistice. Pro O-běžce celého vesmíru však letos Mars znamenal cíl jejich snažení, místo nedějí i zklamání, radosti z triumfů i čiši hořkosti porážek. Jak pro koho, a také jako vždy, když jde o medaile a tituly při Vesmírném mistrovství.

Střediskem veškerého dění v OB je les a tak je logické, že se Mistrovství nemohlo konat na Zemi, kde byla příroda totálně zničena počátkem 3. tisíciletí. Běhalo se tedy na Marsu, konkrétně v sektoru 38-26/III. Zázemí našli organizátoři i závodníci v rekreačním komplexu patřícímu názevskému monopolu SKODAP.

Je zajímavé srovnat účast na VM 2572 a letos. Vynikne tím sířící se popularita OB ve vesmíru. Počet zářastných galaxií se zdvojnásobil, takže na Marsu se "sletělo" 56 výprav reprezentujících svoji rodnou hvězdu či planetu. A kdo obhajoval čest Sluneční soustavy? Ulrike Mansson, Beata Holyszewska a Kate Hegström ze Země a Flutanka PLUTIA-720528/1483. V mužské kategorii se mezi Pomezštany nikdo nevešel - absolutní jednička ze Slun. soustavy Merkurčan MERCURIOS-660428/2157 si totiž při posledním tréninku na Merkurku pohmoždil všechny tři kolena a tak se na VM díval jen prostřednictvím sferovize. V nominaci byli tedy sami staří známí- Rolf Bittrichsson, Lao Feng Sian, Jose Alvarez a nováček Ladislav Kloud.

Ještě před Mistrovstvím zveřejnili pořadatelé charakteristiky terénu pro závod jednotlivců i štafet a také profily tratí. Bylo jasné, že závod bude fyzicky náročný jak délkou, tak součtem stoupání, na druhé straně však již slovní popis terénu napovídal, že "lesy" nebudou typické pro Sluneční soustavu, ale že se svým charakterem budou přibližovat spíše vesmírnému průměru. Mělo to napomoci vyrovnanosti výkonů našich a hostů, ale pro koho to bude výhodou?

Závod jednotlivců se konal 25 km jižně od centra VM a nabídl velice členité terény s pravidelnou sítí kanálů a kanálků. Podklad byl kamenito-písčité, les v pozemském smyslu nahradily martánské "stromy"-kamenné sloupky a sloupky do 0,5 metrů v průměru, do 150 cm výšky. Díky autonavigačním systémům (naši používali typ SILVA) byl závod orientačně nenáročný, rozhodovala většinou fyzická kondice. Naším nevsloveným přáním mohlo být umístění v první půlce pořadí mužů i žen, časové ztráty na prvních řadičkontrolách siče většího nebyly nijak výrazné, leč postupně přibývalo vteřin a minut, urou-

jících umístění našich mužů v druhé desítce, žen až na výjimku v první polovině startovního pole.

MUŽI	13,8 km	490 m	mezičas 5 km	celk. čas
1. KARLO KARLO	(POLÁRKA)		33.01 (3)	1.36.07
2. TUDA TUDA	( "-- )		32.04 (2)	1.37.17
3. HULA HULA	( "-- )		33.04 (4)	1.37.27
4. COB IV.	(ALFA-CENTAURI)		34.06 (7)	1.38.54
5. ALT II.	( "-- )		31.54 (1)	1.40.28
12. ALVARES	(SLUN. SOUST. )		39.07 (19)	1.48.42
14. BITTRICHSSON	( "-- )		38.44 (18)	1.50.21
17. PENG SIAN	( "-- )		36.50 (14)	1.50.57
21. KLOUD	( "-- )		39.36 (21)	1.52.58

Stupně vítězů tedy nakonec zbyly jen pro reprezentanty jediné hvězdy - pro Polárčany. To se dosud při VM nestalo a co více, na 2 ze stupíků stanuli závodníci, kteří na VM reprezentují svou hvězdu poprvé: mistr Polárky Karlo Karlo porazil obhájce titulu Tuda Tudu. Žáda jim v konečném pořadí kryje ještě Hula Hula, jehož výkon je o to obdivuhodnější, že startoval s číslem 4 a prakticky při všech koncevkách musel spoléhat jen a jen sám na sebe. To vše ukazuje, že Polárčané nemají ve vesmíru konkurenci. Potvrdili to i na martenském terénu, kde se právě čekalo více od našich, ti však proti poslednímu šampionátu hodně ztratili. Nejlepší z nich, Alveres, tipovaný jako jeden z kandidátů na pocty nejvyšší, skončil až 12., díky zaváhání na 6. kontrole a vteřinovým ztrátám na každé kontrole ve 2. polovině tratě. Za trojicí Polárčanů skončila v sevřeném šiku dvojice Alfa-centaurů, již loni omlazený tým dozrál - i když to zatím na medaile nestačilo. Čtvrtý Cob VI. měl zaváhání na 2. kontrole, pak dotahoval, aby v závěru opět ztratil, pátý Alt II. měl ve třetině trati nejlepší mezičas, pak však ztrácel vteřinky na posledních kontrolách již desítky vteřin. Naši muži nás tedy trochu zklamali, více se čekalo od Bittrichssona (3 kontroly dohledával celkem 6 minut), slibný je výkon nováčka Klouda.

A co ženy?

Na trati žen měla nejrychlejší začátek zkušená Def I. z Alfa-centauri, pomalejší závěr jí vynesl jen třetí místo. Ve druhé třetině vedla X-1-U-2 z hvězdy Anata (pro nás 2. hvězda v oji Velkého Vozu), v závěru jí však zbyla opět jen stříbrná medaile jako na posledním VM. V závěru byla nespak nejrychlejší naše B. Holyszewska, která vyhrála o 34 vteřin! O životní smále může hovořit Anataňka Z-O-Z-O, od bronzové medaile jí dělí jediná sekunda... Obhájkyně titulu Kwo Kwo z Polárky skončila jako 5. Ostatním našim se nedařilo, obsadily místa v 1. polovině startovního pole.

ŽENY	7,2 km	250 m	mezičas 3 km	celk. čas
1. B. HOLYSZEWSKA	(SLUN. SOUST.)		24.15 (3)	59.13
2. X-1-U-2	(ANATA)		23.23 (1)	59.47
3. PEF I.	(ALFA. CENT.)		23.27 (2)	1.02.31
4. Z-O-Z-O	(ANATA)		25.39 (6)	1.02.32
5. KWO KWO	(POLÁRKA)		25.20 (5)	1.03.05

Bezprostředně po závodě nám naše zlatá Beata prozradila: "Skvěle se mi závodilo. Tráť pro mne jako šitá na míru. Zkratka běžecká, jako u nás v Třinci. Že jsem první, na mě křikl někdo z našich fandů až v cíli. Před startem jsem byla nervózní, jako vždy."

Talík tedy ze závodu jednotlivců, ke štafetám se vrátíme v příštím čísle.

# Vrátil jsem se!



Motto: " Každý dorostelec alespoň jeden článek do ročenky ".

Když jsem uslyšel tuto skutečnost, začal jsem uvažovat, co vše jsem za ten rok prošel a o čem by se dalo napsat, jenomže většina témat již byla rozebrána. Tak tedy prázdninový zájezd s TJ Slávia VŠZ Erno do Švédska. Zástupci Tesly - Pepa Šuler, Vanička, Petra a Radka Durmynov a já.

Účel zájezdu : trénink ve švédském terénu s účastí na třídních mezinárodních závodech ESKILSTUNA WEEKEND, zařazených do kalendáře IOF. Asi občas budu opakovat Lojzu z loňské ročenky, ale v začátcích jsem dopadl stejně jako on.

Něs první trénink začal asi tři hodiny po vyloďení ve Švédsku a to nedaleko vesničky Ähus na pobřeží Baltského moře. Na nádherném parkovišti uprostřed lesa na nás již čekali stavitelé tréninku a mapy. Ano mapy, při pohledu na ně se mi zatmělo před očima. " To je přece jenom nějaká aranda, není možný se v tom vyznat a hlavně podle toho najít nějaký kontroly. V našich lesích si stále dávám azimut, tak tady by to mělo jít taky, ne? " Jak jsem zjistil během tréninku, tak moc ne. Pět kilometrů s minimálním převýšením jsem uběhl za necelou hodinu a to jsem ještě moc nebloudil. Byly i horší časy. Ale to už čeká moře. Ovšem další aranda, mělo jen 17 ° C, a kdo tam vlezl byl geroj dne. Odpoledne přesun do tréninkového střediska orientačního oddílu v Ljungty.

Švédskou důvěřivost jsme poznali hned při příjezdu k domu vedoucího oddílu, který nám v dopise napsal, že pokud nebude doma, budou klíče od ubytování v jeho otevřeném domě.

Ubytování jsme byli v chatě u jezera s kuchyní, nádobím, teplým sprohama a pilinovou dráhou v okolí. Toho využila hlavně skupina makrobiotiků k lehkému výklusu na 10 km pod 36 min. Každý tomu říká jinak ! Vedoucí makrobiotiků (Lahvin ) oslavil ten večer své narozeniny a klubem žehu makrobiotiků mu byly předány tyto dary: flaška domácího škvářeného sádla, štangle salámu a k tomu účelu byla složena následující píseň: To je pěkné posvícení, to je masná nožďe, máme maso a zas maso k tomu kousek počeně.

Na ráno byl připraven trénink na mapě v okolí a abychom ušetřili čas, tak jsme všichni běheli nalačno. V jedenáct hodin jsme všichni odjeli na severovýchod asi 400 km do Ärly. Švédskou krajinu jsem si představoval úplně jinak, než jsem ji najednou viděl. Všude samá rovina, silnice a krajnice kolem nich se s našimi nedaly vůbec srovnat. Nemluvě o železničních přejezdech. Pěkně řešené samoty, upravené domy s anglickým trávníkem kolem, kytky a u všech domů stožár se vztyčenou švédskou vlajkou se mi hrozně líbily. Ärly - 1500 obyvatel, z toho v TJ 900, několik map v okolí, zajímavě řešená klubovna, jedna přízemní škola, jeden obchod a pošta.

Po cestě byla většina účastníků unavena, ale mládče z mužské části odmítl pozvánku na fotbal. V zápalu boje si nikdo nevšiml, že se pomalu začíná stmívat. Ovšem pohled na hodinky byl šokující, půlnoc a světlo jako u nás o půl deváté.

Hned druhý den měl být trénink ve velmi těžkém a kopcovitém terénu. Každý si myslěl, že horší než u moře to být nemůže. Ale opak byl pravdou. Dvoufázový trénink na 9 km celý uběhl mládče. Většina využila možnosti zkrácení na 4 km a zde jsem si vlastně uvědomil, že při běhu se rychle unavím a od 3 km nevím, čím jsem a jenom se plachším. Ovšem ani toto ještě nebylo nejhorší. Druhý den pobytu v Ärle byl připraven výlet do Stockholmu s tréninkem v jedné z okrajových čtvrtí. Ve městě nás již čekala průvozkyně, která nás provedla městem. Stockholm je město, ležící na 13 ostrovech propojených mnoha mosty. Asi nejvíc všechno zaujala vícedělová hala Globus, královský palác a radnice. Prošli jsme si královskou zahradu, kde byl zastřelen Olav Palme a někteří (já a Gapiš) se zúčastnili klidné protestní akce proti kotvení americké válečné lodi ve stockholmském přístavu.

Další dny jsme absolvovali několik tréninků, v nichž si každý aspoň jednou pořádně zabloudil. Ale všechno už se připravovalo na závody.

Pátek - první den tří denních závodů - sprint. Začátek v 18<sup>00</sup> hod., protože Švédové mají normální pracovní den. Dopoledne jsme strávili mapováním s katastrofálním výsledkem, který nás na večer vůbec nenaladil.

Trať v příměstském lese byly opravdu lehké a krátké, ale někteří pohřbili své ambice již zde. V naší kategorii výborně zaběhl Martin Dokoupil, který tuto etapu vyhrál. Ale i ostatní jsme zaběhli dobře, a tak na prvních pěti místech jsme byli čtyři. Mladí ovšem počítanou, že ve Švédsku existuje výkonnostní skupina B, a my jsme běheli v kategorii H 18 A. Něco jako u nás H 17 B.

Zato druhý den měl být ze všeho nejtěžší. Start byl 15 km od Eskilstuny. Na shromaždiště jsme se dopravili vyhrazeným vlakem pro orientační běžce. Naše trať měřila 7,5 km a po celou dobu jsem si nestoupl na lesní půdu, protože se stále běželo po skalách a kamenech, skoro nikde netyl pořádný les, nýbrž samé malé borovičky. A k tomu všemu 40° vedro. Kdo nezažil, neuvěří. Byla to prostě hrůza. Chybu udělal opravdu každý, a vrcholem byl ..... ,který v lese strávil tři a půl hodiny a pořadatel ho musel úplně dehydratovaného dopravit do Eskilstuny k autobusu. U nás pro změnu vyhrál Aleš Linhart. Dost nízkerně dopadli Doga, který dostal od Aleše asi 50 min. a Zřídka asi 30 min. Ale přesto byl celkově první Marek Janků, druhý já a čtvrtý Aleš.

Před třetí etapou jsme si naložili do autobusu všechny věci a odjeli do Eskilstuny s tím, že po závodech odjíždíme domů. Etapa proběhla na stejné mapě jako etapa druhá, ovšem v trochu lidtější části. Nakonec jsme se všichni našli, což bylo v té chvíli nejdůležitější. Mně se v závěrečné etapě (nebžtel se handicap) podařilo předběhnout Marka a tím jsem se stal celkovým vítězem. Vlastně až do dneška to nemohu pochopit, ale je to jeden z mých největších letošních úspěchů. Druhý byl Marek a třetí Aleš. Libor Zřídka veselý skončil pátý a Martin Dokoupil osmý. Ale ani ostatní kategorie se nedaly zahanbit.

No a tím začíná poslední kapitola našeho zájezdu - návrat. Nevím jak ostatní, ale já jsem se vracel se smíšenými pocity. Za prvé nás čekala 48 hodinová víceméně nudná cesta, kterou jsem chtěl mít rychle za sebou a už být doma. A za druhé si nechtěl nijak připustit, že už se vracíme a pobyt bych ještě jednou tak natáhl. Na zpáteční cestě jsme ještě přespali a potrénovali v Alveste, prohlédli si Malmö a utratili poslední peníze.

Potom už pouze Trelleborg a trajekt. A tím to vlastně všechno úplně končí.

V sauně jsem se dolechl, že příští rok by měla močná jet TESLA do Švédska. VŠZ nasadila lačku kvality opravdu vysoko. Doufám, že náš zájezd, pokud bude, bude aspoň tak úspěšný.

Pavel

Jak se rodí článek do Ročenky

Těško.

Šeba

Sraz byl na hlavním nádraží, kam se dostavila většina našich milých soudruhů trenérů a s nimi ten hlavní - Franta. Po několikahodinovém putování vlakem jsme dorazili do Bretislavy a poté i do Pezínku. Postavili jsme stany na vyhrazeném prostoru v kempu a zobydlieli se v nich. Hned druhý den bchužel následovale Frantova rozsvička, ale co bylo nejhorší ? Oběd ! Frantik si dal na těchto vločkách velice záležet a nádherně je připálil. Naštěstí se kousek od nás nacházel silniční příkop a ten byl po chvíli zaplněn. Několikrát jsme se vykoupe- li v místní přehradě - nádrži, v jejížž odtoku plula zelená pěna. Nešší převděpodobně nejlepší zábavou bylo nehozování se bahnem s vodou z potoka, který tekł nedaleko kempu. Dne 26.7. jsme vstávali už v 5,00 a odjeli přes Brno, kde na mnohé z našich řad čekali rodičové s balíky přepíněnými naručkami jiným ovocem. Než jsme se dokodrcali vlakem do Blanska balíky se vyprázdnily až do dna. Do Protivanova jsme jeli busem. Ubytování bylo skoro skvělé (na fotbalovém hřišti). Většinu dne jsme trávili na shromaždišti nad cílem a i přes Frantův výslovný zákaz jsme požívali párky v housce, karbenátky a buřty s hořčicí. Makrobiotickou stravu nám zase vřele doporučoval soudruh trenér Děda. Velice jsme všichni fandili našemu "příteli" jménem Jiří Hanák, aby dobíhal v limitu, což se mu většinou podařilo i pod 140 minut. Bohužel musel kvůli zdravotnímu stavu ihned po skončení závodů odcestovat do Brna. Velmi významnou událostí bylo mistrovství světa v softtenise PROTIVANOV 89!! Tento pohár nebyl dohrán kvůli nepřízní času.

Ke konci pobytu jsme si všichni připravovali program na poslední večer. Stejně i trio Já, Ivo Habán a Jan Hlaváček zvaný Gebu nebo též inspektor Skeeblee či Kušle. I přes zákaz vzdalování se ve večerních hodinách z tá- bora, jsme připravovali do 1/2 22h program a byli jsme vyvolávaní místním rozhlasem, abychoť se okamžitě dostavili do prostoru tábořiště Tesly!!! Druhý den večer jsme tuto píseň zapěli a dokonce byl velký zájem o text. (viz příspěvek J.Hlaváčka)

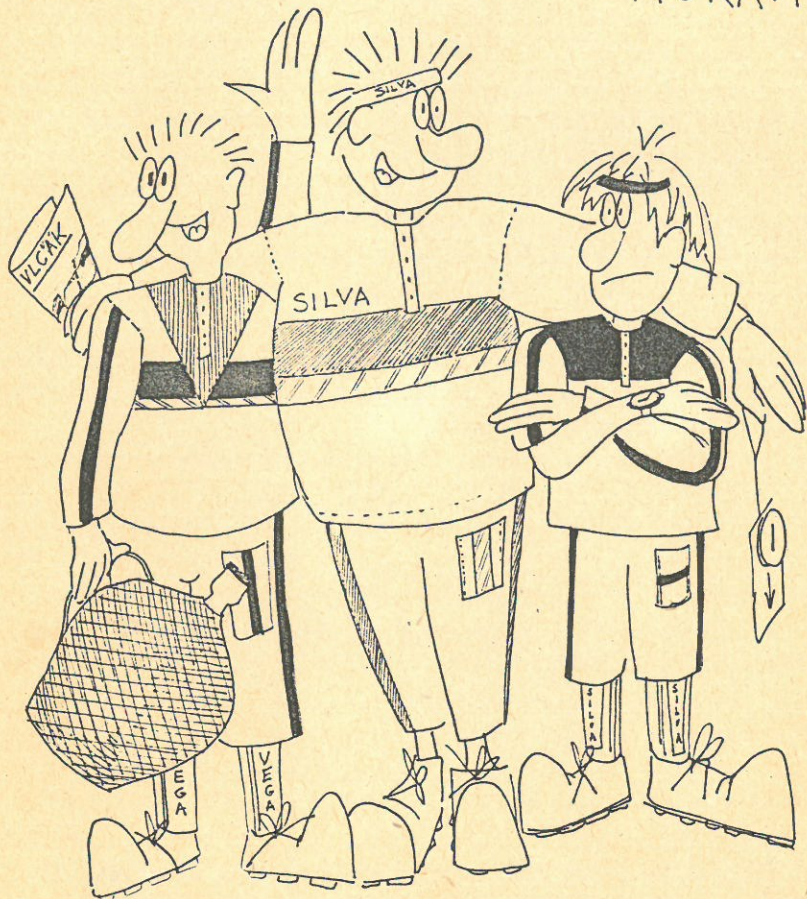
Při odjezdu z Protivanova jsme měli v místní restauraci masitou stravu (poprvé a naposled za dobu trvání tábora), přestože to není makrobiotické. Doprava na nádraží byla skvěle zajištěna, neboť autobus přijel o pouhé 1/2 hodiny později. Vlak jsme naštěstí stihli, jelikož jsme měli několika- hodinovou rezervu. Při příjezdu do campu již byla tma, ale naštěstí byly stany už postaveny. 2x za dobu pobytu zde jsme byli na výletě, dá-li se tomu tak říct, ale pouze jeden z nich se nám vryl do paměti. Byla to ná- vštěva do Ledové jeskyně. Po půl kilometrovém stoupání jsme dorazili k mřížím, které byly otvíratelné, a dovoleno nám bylo pouze to, abychoť.

se podívali do té tmy a na mříže. Myslím si, že to bylo velice poučné. Všechny závody dopadly jakž-takž. Počasí nám celou dobu přálo aspoň v prvních dnech, ale v Boru často přelo atd. Celková organizace tábora byla uspokojivá. Dne 6.8.1989 jsme odcestovali do Boru, od tam do Kolína, a od tam do Brna. Dojeli jsme všichni "zdraví".

Honza Krejčí

**Test:**

KTERÝ ZE ZÁVODNÍKŮ JE Z  
MORAVY?



SPRÁVNÁ ODPOVĚď: TEN MÁVATÍCI

# NEÚSPĚCH

Dne 21. 8. 89 došlo k jisté smutné události, anžto se všichni účastníci LPT PS Harry dozvěděli, že nejmenovanému F. Š. se nic nestalo a tudíž že povede neodvratně LPT PS Harry. Na Hlavní nádraží se dostavil společně s I. Š. a I. Š. Vlak nás dopravil do Bratislavy, odkud jsme se dostali k Pezinoku, do campu samotné Slovenské. Bylo nám vyhrazeno menší prostranství, na kterém jsme rozbili tábor. My - já se švicó - jsme nálem rozbili stan.

22. července se jasně trénovalo a Franta připravil připálené ovesné vločky (na jeho omluvu nutno podotknout, že on by dokázal připálit i chleba s máslem). Proto dostal z-kuchyně vyloučení + osobní trest do konce tábora a na jeho místo nastoupila Hanka S., naše kuchařské eso. Od té doby neměl již nikdo běhavku a všem se dobře běhalo. Morálku našeho tábora kazil Parazit, který bydlel o 20 metrů dál (viz nepřiložené foto).

Na Moravě 89' byly vypsány skupinové scény, pro poslední den tábora. My - já, Taylor a Ivoš - jsme zpívali dvě slavné písně: Tam blízko Protivanova, autorská trojice uvočena výše a Letí šíp savanou, autor neznámý (není se čemu divit). Text písně Tam blízko Protivanova je uveden dále, u druhé písně text nestojí za psaní. Na těchto závodech byli jistí členové tábora (autoři písně) vyhlášení rozhlase, protože píseň byla přepisována v nočních hodinách poněkud dále od místa našeho tábořiště. Byli jsme ústně i fyzicky napomenuti Františkem. Když jsme cestovali do Protivanova přes Erno, naši rodiče nás přijeli zkontrolovat. O úspěchu mohou mluvit závodníci I. H a R. Č., protože dnes si již jejich výsledky nepamatuji.

Nový Bor byl dějištěm 5-ti denních závodů, ale i návštěv krásných míst (rezavá mříž u ledové jeskyně). Počasí nám se tam pořadatelům vydařilo, a tak jsme téměř ani nezmrzli. Když jsme projeli na tábořiště naše stany někdo položil, takže jsme je ráno stavěli znovu. Přesto musím přiznat, že je lepší spát v ležícím stanu než vedle zabaleného, alespoň pokud přejí. Starman (zkratka - star/ší muž = P. S.) propagoval makrobiotickou výživu, ajiž v listopadu mu byly operovány křečové žíly (...souvislost?).

Po poslední etapě jsme se byli fotit i na hradě, kde je zachycena M. S. snažící se mě zpožobnit.

A na závěr bych si chtěl poděkovat za písničku, se kterou jsem celý tábor prožil:

#### TAM BLÍZKO PROTIVANOVA

1. Tam, kde leží Protivanov je prostějovská zem,  
tam prochání nás Franta Čnyrch se synáčkem,  
moirá teplákovka, nablejskany kopačky,  
a do nás cpe k obědu ovesný vločky.

R: Říkával to Zdeno: "Já měl jsem v noci sen,  
že kontrola z ICF sem jede marcíkem,  
je to pan Levin, co svou práci dobře zná,  
ten jistě brzy odhalí, proč výkonnost je zlá".

2. Tam blízko Protivanova v campu závodí,  
cpe nás Franta vločkama ze dvou důvodů:  
za prvé si šetří nějaký penízek  
a za druhé na něj zbývá vepřovej řízek.

R:

3. Pan Levin se Frantu ptá: "Co díváš Tesle žrát?"  
Franta mizí v koutku stanu, ani nedýchá,  
lituje, že vločky připsal svěřencům svým  
a svůj šalutik krmil - řízkem vepřovým.

R:

4. Já slyšen jako svědek okolností porovnal  
a pan Levin Frantu trestem zcela odrovnal,  
s rozsudkem byl spokojen i svědek Zbyněček:  
Franta musí sežrat ešál svých vloček.

Píseň se zpívá dle melodie Johna Custera.

Inspektor

# AKCE RAJ

Tradičního nultého ročníku prázdninových soustředění se zúčastnilo 10 dorostů z Tesly. Již od začátku byl vedoucím akce zvolen Pavel Šmilha mladší, neboť jeho zkušenosti z loňského ročníku "Branžeže" se nedaly srovnat s našimi. (Ovšem vloni mu vařila maminka).

Na nádraží jsme se sešli v hojném počtu obložení zavazadly, Pavel sice jel bez zavazadel, ale již od počátku ho tížilo břemeno odpovědnosti, prý slíbil rodičům dorostenkám, že je vrátí v původním stavu.

Převaha děvčat, o která se měl Pavel starat, nás donutila přitrat na nádraží v Turnově zcela neznámého Davida Vedru, který se vydatně zasloužil o pochopení celé výpravy.

Z turnovského vlakového nádraží jsme se přesunuli na autobusové nádraží, kde vypukl již dlouho očekávaný exhibiční tenisový turnaj, který se pro brz ký příjezd autobusu nedohrál.

Autobus nás zavezl ke Komárovskému rybníku, poblíž vesnice Branžež, kde se v lesním prostředí rozprostíral náš kemp.

Po dlouhé cestě následoval krátký odpočinek a posléze příprava na první trénink, který probíhal po velitelské záskahu bez mapy na mapě Zoubek.

Druhého dne ráno jsme již přešli z prázdninového jednotřídového tréninku na 1 a 1/2 třídní trénink. Tak zvaný půldruhohrádový trénink se vyznačuje tím, že začíná o půl dříve. Při první fázi jsme běhali různé záživné formy orientačních tréninků; tak třeba namátkou tančemy smíšených dvojic, noční OB smíšených dvojic a nepopulární Ramachovy dostíky. Pátá fáze končila odchodem do kempu, když již na berůvky nebylo vidět.

Kdyby si někdo myslel, že jsme všichni čas věnovali jen tvrdému a nelitostnému tréninku, ten by se jistě mýlil.

I na zábavu zbylo trochu času. Chlapci vařili, děvčata se slunila a hrála tenis - no a jak to tak chodívá.

Až když se ozvala vůdčova píšťalka, všichni se seběhli k obědu.

K jídlu jsme mívali různé vyhlášené speciality, jen tak třeba namátkou: míchané palačinky, speciální hrudková kaše, spókaná kolínka. I na kulturu zbyl čas. Návštěva místního lesního kina, hraha a místních přírodních krás mluví za vše.

Celé soustředění nám vydatně prospělo. Hlavně stravu si děvčata pochvalovala. Pro zpáteční cestu jsme si pro jistotu koupili místenky do dvou kupé, ale i přesto chlapci museli stát na chodbičce. Ještě před příjezdem do Brna jsme měli smlouvanou další akci na příští rok. Sice ještě nevíme kam, jak a s kým, ale už se všichni těšíme.

Ondra, Peťa

# Reklamy

Orientky TEMPO  
i v prodejních

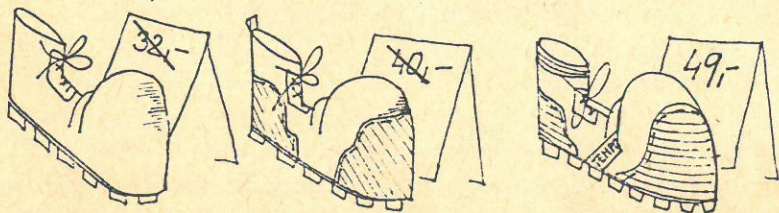
Řempe

# Orient

dávný výrobce  
orientek



Orientky TEMPO stále lepší, kvalitnější



## Exkluzivní rozhovor s právem výhradním

Najsem žádná sláva a s reportážním blokem jsem projela mnohá místa Evropy. Přesto jsem dnes trochu rozechvělá a obvyklou rutinu narušuje pocit radostného vzrušení.

Nastává chvíle setkání s hrdinou stříbrného plátna, jehož prozatímní kandidatura na Oscara je jen formální. Setkání několikrát smluvené, když nás profesní povinnosti svedly náhodně ve stejném čase do téhož města a několikrát zrušené, kvůli Mistrově zaneprázdnění.

Ano, dnes mám to štěstí hovořit s legendárním představitелеm hlavní role ve filmu KRVAVÁ STŘELKA - RADKEM MACHEM. A co víc! Rozhovor se uskuteční v prostředí, kde Mistr tráví skromné hodiny odpočinku mezi úmornými natáčeckými sekvencemi. Sedíme na terase vkusného jednodušího letoviska. Na dohled se ve vlnách paprsků babího léta třpytí hladina řeky, ve které se zrcadlí rozrazil. Pohodlně se naříme do měkkých klubovek a Mistr vřídne, leč rozhodně prohlašuje, že si nepřeje být fotografován.

- Mistře, světová kulturní veřejnost si vás pamatuje z neopakovatelného ztvárnění role Čurčka ve hře Paula Galikssona SOUMRAK SEVERU. Paul je i režisérem filmu Krvavá střelka. Jak probíhá spolupráce s tímto všestranně talentovaným umělcem?

- Galiksson je skutečně typem univerzálního umělce s velkým "U". Jeho práce hudební, výtvarné, literární, divadelní a koneckonců i filmové snesou ta nejprávanější kritéria - ostatně četná mezinárodní uznání to potvrzují. SOUMRAK SEVERU byl pro mne krok do neznáma, avšak Galiksson a celý jeho realizační tým mě svými nekonvenčními přístupy prostě nadchl. Logicky z toho vyplynula naše další spolupráce - film KRVAVÁ STŘELKA. Samozřejmě, že pracovní vztahy mezi námi nejsou bez konfrontací - ostatně, když všichni mají stejný názor, nic nového se nevymyslí. Často tedy s Paulem bouřlivě diskutujeme o UMĚNÍ - nejčastěji při soulu nebo na Paulově jachtě v PORT KOMIN na Floridě.

- Hra SOUMRAK SEVERU, ač úspěšná, byla přece jen intelektuální záležitostí. Je film KRVAVÁ STŘELKA určen pro širší okruh diváků?

- SOUMRAK SEVERU je divadelní hra a tudíž se nedostane k tolika divákům, jako film. Také je pravdou, že námět této hry je transponován do abstraktní roviny. Mohu vás ale ubezpečit, že Galikssonův nově širokopáhlý barevný němý film bestsellerového typu KRVAVÁ STŘELKA bez výjimky každého diváka zaujme, naplní, utrhne a znásilní.

- Jak se vám studovala role, uvědomili si, že se odehrává v rozporu plně nedávne minulosti, kterou vy, vzhledem ke svému mládí, znáte je zprostředkovaně?

- Je to předně otázka profesionálního přístupu - nejprve je nutno zvládnout roli z vlastního subjektivního hlediska. U této fázi si osobně zpracuji scénář - a to tak, že podporuji:

- moje dialogy a jednání červeně
- pro mou roli důležité momenty modře
- méně důležité zeleně
- nedůležité modře

Autorovy myšlenky "mezi řádky" značím černou vlnovkou s vykřičníky. Těmto místům věnuji maximum pozornosti ve druhé fázi příprav - kdy objektivně posuzuji roli z hlediska

podmínek a prostředí doby, do které je film zasazen. Prvotní, neotesanou a hrubou podobu své role dotvářím dle nových souvislostí pilkou, pilníkem, smirkovým papírem a leštěnkou do neprosto hladké podoby. Samozřejmě, že v této fázi si i režisér vezme do rukou nášli a pomůže zahladit případné nerovnosti a hrbolků.

Dle tohoto obecného schématu jsem postupoval i tentokrát. Neocenitelnými radami mě při studiu postavy Uratí - dělníka zasloužil zkušební matadori PETE DU a PAVEL HEJKAL. Budiž jim za to dík.

- Víte, že pro vás nebylo snadné rozhodnout se, zda dát talent do služeb akciové skupiny HOLEDNÁ-PICTURES, mezi dalšími exkluzivními nabídkami zavedených filmových společností. Rozhodovala umělecká úroveň zakázaného díla, výše honoráře či hrály roli další vlivy?

- Ihned po rozvázání smlouvy s Twentieth Century Fox se o mne ucházeli filmové ještřábi Metro-Goldwyn-Meyer a PARAMOUNT PICTURES. Určitý zájem projevil i MOSHUFILM. Když se však ozval Paul, který v té době právě natáčel v Československu, naváhal jsem ani na okamžik. Rozhodla samozřejmě špičková umělecká úroveň Holedenských a souznění mého vnitřního já s výrazem celého souboru. Dalším faktorem byla touha změnit životní prostředí. Americký komerční životní styl mě nesmírně vyčerpával. Evropské Brno mi nyní zcela vyhovuje.

- Jaký osud filmu KRVAVÁ STŘELKA předpovídáte?

- To je už dnes, ještě před dokončením filmu, úplně jasné. Na jiné filmy než na KRVAVOU STŘELKU letos Oscary nezbudou! A pokud bude komise Americké filmové Akademie i příští rok objektivní, myslím, že za režii, hlavní herecký výkon a za výpravu bude Oscar patřit opět nám. Dno totiž absolutní UMĚNÍ se překonat nedá. Úspěch KRVAVÉ STŘELKY může ohrozit jedině "nebezpečí" - až Galiksson natočí další film.

✓Přes volejbalové a tenisové kurty přichází nekompromisní tajemník, který hlídá každou minutu Mistra drahocenného času a upozorňuje, že je nutná neodkladná odjet na zkoušku dederonů. Zbývá čas na poslední otázku.✓

- Jaké jsou vaše plány do budoucna, Mistře?

- Svou budoucnost spojuji věcně se společností HOLEDNÁ-PICTURES. Momentálně studuji novou roli. Myslím, že vám mohu prozradit, že natáčet se začne s napláněním prvního sněhu - je to film ze sněhulákového prostředí. Ve volném čase se hodlám více věnovat své sbírce ROLLCE-RDYCEŮ, softu a jachtině. A má nejbližší budoucnost? Ve středu odletím na dovolenou své souostroví v Tichém oceánu. Chci zde odivědomou zahálkou nabrat nové síly a taktéž se více věnovat své mladičké snoubence.

A pak už nerada opouštím příjemnou rezidenci, obklopenou přísně strážnými trávničky, které nenásilně přecházejí v ničím nespoutanou přírodu. Pina dojmů se zdává s dělníky, kteří betonují základ pod novou rozvaděč Mistrových zehrad.

S Mistrem rozmlouvala A.C.

# PAN-AMERICAN GAMES

"V KOMÍNĚ"

78. - 11. 8. 1959

Po obyčejných, nezajímavých a nedůležitých pětidenních v Novém Boru, začaly důležité pětidenní v Erně-Komíně. Byl to první ročník Pan-Amerických her. Disciplíny byly až do začátku utajeny a všichni si dělali představu jen podle obrázku. Všechny důležité funkce zastávali Rad a Mára.

První den se sešli všichni soutěžící a na seznámení si zahráli fotbal. Hry byly rozděleny do 2 kategorií: mužské a plně obsazené ženské.

Vše začalo jízdou na kole do vrchu od hájenky do sedýlka. Bylo po dešti, nikomu to "neklouzalo", a tak manažerky, čekající na vrchu a vracející závodníky do původního stavu, doufaly ve vítězství nejtěžšího závodníka. Ale opak byl pravdou. V tento den se také začal soft-tenisový turnaj, který naložovala hlavní konferenciérka Verža Vedrová.

Další den jsme se probudili do deštivého rána a jen odvětlivci si šli zaběhnout dlouho utajovaný skorelauf. Běžel se v naprosto neobkémvaném terénu a na naprosto neznámé mapě Holedná z roku 1973. Ženská kategorie byla plně vyčerpána jedinou závodnicí Kateřou Duřkovou. Závod, jinak velmi dramatický, skončil nepříznivě pro teslécké barvy. Vrh koulí, probíhající po skorelaufu, skončil málem katastrofou. Radkova koule skoro zbourala již dlouho stojící plot lodnice.

Hry se dostávaly do finále a někdejší si začali uvědomovat svou božskou ztrátu a tak se nás další den sešlo právě tolik, abysme zaplnili golfové křižště na Lenince. Někteří trénovali celé dopoledne (viz. Mára) a tak nebylo pochyb o vítězi. Soutěžení jsme se nevyhnuli ani při přesunu do centra her. Tam jsme rychle naskákali do vody a začala soutěž v plavání. Někteří přegolfovaní málem pokřtila vlnatka. Po odplavání svého kilometru nám pěkně vytuhly svaly, ale nic naplat, už na nás volal kopec. Vybíhlo se od branky na hranu. Ke konci se běh spíš podobal plazení. Místo střelby z kulometu se uskutečnila soutěž v hodů šipkami. Tato disciplína přispěla k rychlejší přestavbě lodnice, neboť více děr bylo v jejich zdech než v terči.

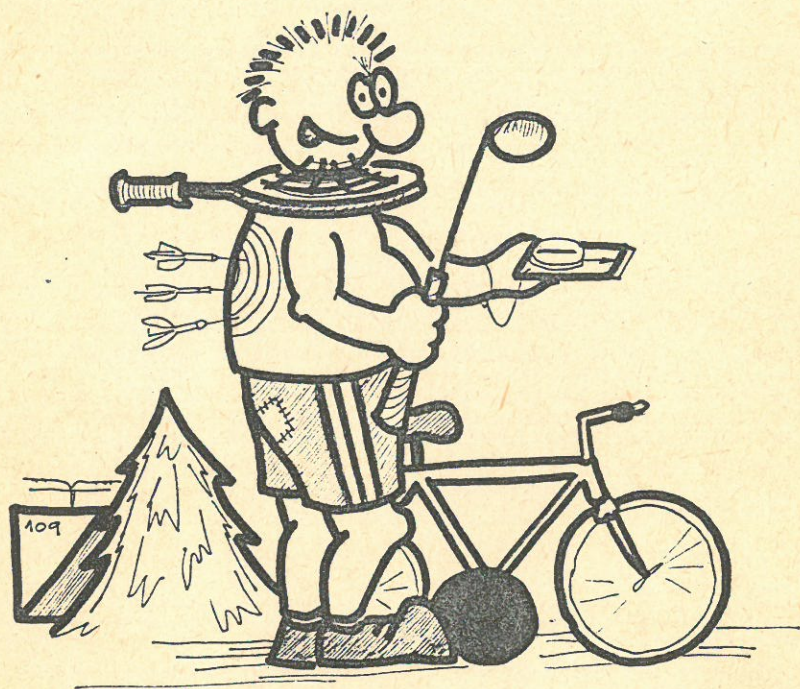
A už poslední den otevřel dveře. Závěrečnou disciplínou byl triatlon, kde byla poslední šance si vylepšit skore. Po plavání bylo všechno skoro vyrovnané, ale obkouvání a jízda na kole vše změnilo. Pole se rozdělilo na několik skupin. Do poslední soutěže - běhu kolem zahrádek vyběhal současně s Petem Strejčkem a Tom Měděnský (KDFM). Tomáš ale nezná zdejší terén a tak nevěděl, že rychlejší je obíhat zleva.

Po celou dobu se hrála utkání v soft-tenisu, ve kterém zvítězil nasazený hráč číslo 1. Pete Burmon nad svým budoucím švagrem Márou. Finále bylo o to dramatičtější, když Pete velkoryse nechal hrát první set svou švaru Janu (prohrála). Za vítězství byl odměněn krásnou, velkou a vonavou salátovou mísou.

A co dodat? Už jen vyhlášení a foto. Časy byly nádherné, ale firma, která je věnovala, nám byla utajena. A protože to byly Závody, odměňovalo se i finančně, samozřejmě v dolarech. Vítězové byli symbolicky vhozeni do Suratky.

Všichni se těšíme na 2. ročník Pan-amerických her, na nové disciplíny a doufáme, že se sejde ve větším počtu.

Katka, Petra

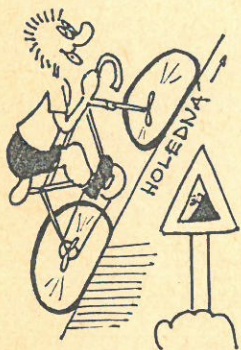
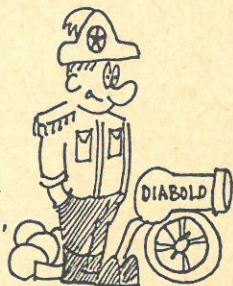




# RESULTS

1. Rad
2. Māra
3. Tom
4. Peťa
5. David
6. Honza
7. Mišě
8. Brůdr
9. Dvoři
10. Zimo
11. Cvrček
12. Pepino
13. Rěndy
14. Děda
15. Pete

1. Katka
2. Pepunka
3. Janěa D.
4. Janěa D.



## Cyklistická výjízka

Z asi 15 přihlášených účastníků výpravy se v pátek 11.8. ve 4.35 hod. sešli u Hl. nádraží jeni nejodvážnější a nejobolnější: Cvrček - velitel, Pavel Milán ml. - mužstvo. Ostatní omlouvali svou absencí brigádami, zahraničními zájezdy, zaspáním, nepřízní roduů a jejich zákazy, nedostatkem času, nebo dokonce slabou výkonností.

Start v Ústí n.L. a cesta do Děčína po trati mistrovské časovky družstev na 100 km proběhla, bohužel bez vyloučení těžké nákladní dopravy, ve svižném tempu. Výjezd na Děčínský Sněžník (500 m převýšení) se uskutečnil taky bez obtíží a potom nás měly očekávat jen ploché partie vrcholové části Krušných hor. Nečekaly. I když navržená trasa neprotínala skoro žádná vrstevnice, do noviny to mělo hodně daleko. Navíc v mapě inzerované silnice leží asi ještě v temných stolech projektantů, takže terénní vložky nebyly výjimkou. Jedna taková skončila před červenobílou zamčenou branou a teprve rozhořčený hlas hlídače řeziva, posílající nás tam, odkud jsme přišli, nás ubezpečil, že se nevracíme z NOR. Slušným pozdravem jsme ho uklidnili natolik, že nám odemčel bránu a umožnil tak průjezd hlídaným objektem.

K večeru se u celého družstva skoro současně začaly projevovat známky únavy, případně žakety. U takových okamžicích bylo vhodné vyhledat buď zařízení Raj nebo pitnou vodu k přípravě večeře. Jeden den jsme takto skončili na Výsluní. Večeři jsme si začali připravovat v jedné boční ulici, v závěteři nízké zídka. Okamžitě se okolo shluklo několik dětí, protože takové exoty asi dlouho neviděly a nevidí. Začaly se vyptávat odkud, kam, proč, kde to je, co vaříte... a dokonce se objevily fotoaparáty. Pavlovo bystré oko zahlédlo v jedné předzahrádce postavený stan a protože počasí bylo nejisté, zaplýtval svým žarmem a nejen o nocleh bylo postaráno. Ještě o táborák s buřtem a snídání v 8.p. 232.

Další den jsme nemohli vzdolat nejvyšší vrchol Krušných hor - Klínovec (1244 m n.m.). Ještě tentýž den - byla neděle - jsme zamířili do světoznámých lázní - Karlových Varů, konkrétně navštívit pacientku I.š. Několika dobře miffenými dotazy jsme zjistili, že dotyčná se má mezi 17. a 18. hodinou pohybovat po kolonádě a popíjet Mlýnské pramen. Čekání jsme využili k přípravě večeře - konkrétně ovesných vloček v Maloau. I když pramen byl, podle fronty před ním, chutný a léčivý, zjistili jsme, že I.š. tuto část léčebné kúry nedodrzuje. Nejmenovanou jsme odchytili před budovou lázni, kde se scházela se svými spolupacienty na večeři. Prozradil ji typický hlas s brněnským přízvukem, vcházející v postavy stojící nebelé dva metry od nás. K večeři byla veka se žunkou.

Následující dny probíhaly ve znamení přesunu do Brna jižní cestou přes Mnichov. Po narušování hraničního pásma v Krušných horách jsme se přiblížili na tušáka k hranici rakouské. Vidět nebyla - plot z ostnatého drátu řešil jakékoliv přiblížení zcela jasně a přesvědčivě. Hlídky PS bděle strážily klid vlasti a neváhaly ani na okamžik slézt ze svých vyvýšených stanovišť a popřát nám šťastnou cestu.

J.C.U.

## MOKRÁ VARIANTA

Někdy se stává, že mám v návalu dobročinnosti nápad někomu pomoci. U většinou se do takového nápadu vrhám střemhlavě. Nebo snad bezhlavě? No, určitě tam bývá něco s hlavou. Tentokrát jsem přistoupil (jenom??) na postavení tratí na krajský žebříček. Je zajímavé, že člověka bolívá hlava až po. Přijal jsem tento nápad. Měl jsem les za domem a navrhoval jsem kdysi v jednom ze svých nápadů stvořit mapu, na které se měl závod běžet. Ke stavbě tratí jsem časem přibral i kresbu map a stavění kontrol v lese.

Počáteční podezření na problémy s partnerem se začínají poturcovat při zakreslování map. Naděje, že při rozdělení map mezi více lidí bude na všechno více času, byla naivní. Podle rukopisu bylo poznat, že jsem přidal velký kus práce jednomu člověku a co nebylo jeho, to se mohlo skoro všechno vřadit. Na vfo dvě kategorie chyběly úplně. U době, kdy jeden nakreslil 400 map, neměl druhá čas na 30. To už tak v životě chodí.

Přiblížil se den D. U všechno bylo bezvadně naplánováno. Teoreticky. Pouze teoreticky! Týden před závodem se dozvídám, že!

a) přeulekání je ve škole X (holý nesmysl, s těmi se nikdo nedomluví). Honem do školy Y, která je o kus dál od shromaždiště a osobním jednáním je ukecat.

b) uzavření místní komunikace přes závodní prostor, jež jsem požadoval po řediteli závodu před dvěma měsíci se nekoná. Dozvídám, že ředitel věnoval energii nadávání na orszáně Bezpečnosti, místo jednání na odboru dopravy MNU. Jednáním u dopravníků zařehnávám alespoň pokutu za neobjednané parkování, za nenahlášenou akci na veřejné komunikaci apod.

c) mám vyzvednout klíče od nějaké budovy patřící MNU. Nebýt okamžité iniciativy ochránkyně našeho sportu - tajemnice MNU, pak asi bylo úsporně středisko na veřejných záchodcích v restauraci.

Dva dny před závodem jsem informován, že mám vyzvednout startovní čísla. Startovní čísla, která jsou na krajském žebříčku holým nesmyslem a jejichž praní, žehlení a oprava zapere moji rodinu ještě dva dny po závodě. Pochopitelně na udané adrese o ničem nevěděli. Uvěli nám však ustřívě.

Den před závodem jsem zaslal něco o věrnících na čas. Službou formou jsem je poslal do... Ty věrnice.

A je tedy den D. U všechno je perfektně naplánováno. Žáci a dorostenci vědí již několik dní v kolik hodin kde, kolik minut kam, kde přesně se budou hlásit, kde budou nachystáni pomoci. U všechno je naplánováno. Drobný nedostatek - už dva dny vetrvale prší.

7.00 Dostavují se do zapůjčené budovy. Uf tá má mručení ze spazáku a rušení na verandě. Přanocující pořadatelé měli asi činnou noz.

7.30 Dostavují se v neutuchajícím mrholení blanenské děti pro práci. Lampiony jsou v autě, které ještě nedojelo. Fáborky na línii jsou v autě, které už odjelo.

8.15 Fáborky již máme. Lampiony ještě nepřijely. Déle už čekat nemůžeme. Jdeme stavět alespoň stojany. Mrholí.

9.15 Lampiony již máme. Kluci sprintem obíhají postavené stojany, aby je došli. Mrholí.

9.50 Dorostenky dokončují fábovkování linií, já zapichuji poslední kontrolu. Stojím na pasáze a připadám si jako v kouřališti. Začíná pršet.

10.00 Už se nedá nic zachránit, startují první závodníci. Leje.

12.00 Posílám úplně promočené dívky domů. Leje.

13.15 Nabylo potřeba nic zachraňovat. Startuje poslední závodník. Stojím uprostřed obrovské kaluže a nemám sílu z ní odejít. Stejně je to již několik hodin zbytečné. Mrholí.

13.30 Sbíráím první kontroly a posílám s nimi svého neposedného syna domů. Uvedržel čtyři hodiny v lijáku hlídat jednu kontrolu. Bláto má i v uších. Mrholí.

15.00 Končí starší žáci a přináší svoje kontroly. Prší už jen chvilkami.

16.30 Stahuji poslední kontroly kolem ohe. Přebírám klíče od zapůjčené budovy a hromadu zablácených čísel. Neprší - stejně už je to jedno.

17.30 Ze zadní části lesa přicházejí poslední dorostenky. Pořadatelské auto, odvázející občerstvovačku, jim ujelo. Kontroly přě nejsou jejich starostí. Pochopitelně.

B i l a n o e :

1. pomohli jsme uspořádat závod KŽ v OB
2. závod proběhl v naprostém pořádku
3. z lesa se vrátili všichni závodníci, dokonce i všichni stavitelé kontrol
4. houbaři nám nesebrali žádnou kontrolu
5. založili jsme okresní svz OB
6. ředitel ztratil veškeré startovné
7. pro velký úspěch budu za rok opět stavitelem tratí

Huná,

Mladej

# WM 89

Ze naše stále výborné výsledky jsme byly vybrány do Gavendova zájezdu směr Švédsko. Necelý týden před odjezdem však ještě nebylo jasné, zda opravdu pojedeme. Úřady se přece jen smilovaly a vypustily nás za hranice všedních dnů.

Po návštěvě několika konzumů jsme nakoupily asi polovinu věcí, co jsme chtěly. Přesto se neplnily asi čtyři objemné křebice. Když k tomu přibyla ještě ostatní zavazadla / 3 kobely, 2 batohy, 2 malé batůžky a další drobnosti/, vydaly jsme se do Třince. Na nádraží se nám za příspěví asi deseti ochotných spoluobčanů podařilo nakonec nastoupit tak, že vlak neujel. Na všetečné dotazy, zda odjíždíme na dve roky jsme s úsměvem odpovídaly, že na deset dní.

Výstup už proběhl poněkud hlede / díky, zemská gravitace! / a na místo srazu jsme se přepravily jen asi metříkrát. Když jsme si v místní ubytovně odpočely, začalo nakládání. Asi podvou hodinách se to nakonec podařilo. Autobus se rozjel s potížení, ale přece.

Všichni se pek těšili na polské hranice, neboť Ota sliboval průjezd na zpřesob diplomatického autobusu / známého známý tu má známého /, polští celníci byli asi jiného názoru, neboť nás nechali jet dál až po důkladném tříhodinovém pročišťování autobusu. Hned za hranicemi se na nás vrhli dychtiví vekaláci, žádostiví nešich pětistovek. Když jsme se překročili přes Polsko, čekaly nás německé hranice. K našemu údivu jsme byli hotová v necelé hodině. Pozdě v noci jsme konečně dojeli k moři. Jan s vypětím všech sil jsme ještě stihli poslední trajekt, který nás přeplavil do země Švédské - náš vytoužený cíl. Na konci putování jsme kolem poledního už sotva mohli natáhnout nohy. Stenuli jsme před oddílovou klubovnou, jen nepatrně vybevenější než naše loďnice v Komíně a začeli se ubytovávat. Zanedlouho nás Anča vyhnala protáhnout nohy na tréninku. Prý Jan lehce 10 km. A pek už jsme docela rádi zalehli do spacáků před kramorovým krbem na perský koberec v místnosti obložené dřevem.

Hned časně ráno dalšího dne jsme vyrazili poprvé na zepu. Prčelo, byla mlha a z mořálu se kouřilo. První kontrola- kámen v hustníku a v bažině. Po pílhodinovém břeďení se bažinou v pevně

víře, že " tady to přece někde musí být ! " jsem to vzdala. / říká Verča /. Kupodivu ostatní kontroly už jsem našla hladce. Sdělení, že i v dalších dnech se zúčastníme závodů, nás v první chvíli šokovalo. Nu přežily jsme. Jen občas člověka zamrazilo, když se octl uprostřed stáda krav v ohradě oplocené drátem pod napětím 220 V.

Největším zážitkem však bylo MS. Ckouzleně jsme přihlížely dokonale organizaci. Závody provázela bezvadná fanouškovská atmosféra - Švédí fandili snad všem. S obrovským napětím jsme s ostatními sledovaly průběh štafet. Shodly jsme se, že kdybychom měly běžet my, tak se snad zblázníme.

A pek už nás čekala jen návštěva obchodů / ne , že by to byl menší nápor na nervy ! /. Po prvním chromení jsme se však aklimatizovaly celkem rychle. Trošku horší to už bylo po návratu, to nám trvalo ~~naikamarychtem~~ poněkud déle. Po projetí krušachorské měsíční krajiny a spatření oprýskaných domů s bohatou výzdobou hesly typu " S KSČ k lepším zítřkům " jsme si oddechly. Zase jsme doma.

Pavla a Verča

# TRÉNINK

**HUDBA:** Michal Kocáb

**TEXT:** Ramach, Onptáček, Pamilán, Pestrejček  
(text k písni J. Korna po BREAKDANCE taneční skupiny  
ZOBÁCI JOSEFA ŠULERA

**ZOBÁCI:**

Rvu to k cíli, diváci sílí, zas propotím si dres,  
nejdřív je tu trénink, pak teprv ženy a jazz.  
Z formy nevypadnu, brzy to zvládnu, tak jako Cyvin Thon.  
Nejdřív je tu trénink, pak teprv ženy a skon.

Řek' jsem si vydrž' to, konzumuj jen ionťák,  
náš-li mít výdrž', náš-li vyhrát sprinták.  
Nejdřív je trénink, a to je orienták,  
nejdřív je trénink, a to je orienták.

A když mi to nejde, když napařsky chytuji,  
chytnu si dva tahouny a v cíli je přespartuji, dnes  
už napařských es je na světě pár.  
nejdřív je trénink, pak teprv ženy a žár.

**FLOUTEK:**

Co tedy děláte, zobáci hloupí, dejte si konečně klid,  
nejdřív je tu mejdan, pak teprv pohyb a cvik.  
V rámci odpočinku, ventu si špinku, nechoďte běhat, stůj!  
Nejdřív je tu mejdan, pak teprv mezičas tvůj.

Chcete-li šítí, kluci, ohlastojte a pašto  
a na ten trénink, na ten se vy.....  
Nejdřív je mejdan, mejdan a repete,  
nejdřív je mejdan, mejdan a repete.

Na hrudi braču v koufu startujících  
budete vzaďu funet do funicích zad  
Jen kretón ty snad je před setou hnal stůj co stůj!  
Nejdřív je mejdan, pak teprv běhej a pluj!

ZOBÁCI:

Buzola, kartička, mapa a číslo, poričy, panapr a go!  
Nejdřív je tu OB, pak teprv ženy a show.

FLOUTEK:

Jenže senilní děča a trenérská rača  
furt vás jen tuzerujou:  
Nejdřív je tu OB, pak teprv ženy a show.

ZOBÁCI:

Radíme ti, floutku, zdrě se radovének,  
jediný alkohol je carotínský věnek,  
vždycky je trénink, a žádny frťánek,  
vždycky je trénink, a nikdy frťánek.

FLOUTEK:

Řek' jsem si sapař, místo sportu džbánok,  
máš-li mít výčrň, tak se sportování scest',  
vždyť pivašských es je na světě pár.  
Nejdřív je štánťan, pak teprv kontrol šár.

A znovu FLOUTEK, poté, co ho ZOBÁCI "zlomí":

Promiňte, kluci, s vámi přeci, budu vždy spokojen,  
nejdřív je tu trénink, nejsem už lovec žen.

ZOBÁCI:

V rámci odpočinku, vezmi si šinku, jsi sportem nakažen,  
nejdřív je tu trénink, nejsi už lovec žen.  
Sportovní trénink nechce žádncu báseň,  
chce to jen nadšení a hlavně káseň.  
Nejdřív je tu trénink, pak teprv polibek žen,  
nejdřív je tu trénink, pak teprv polibek žen.

ZOBÁCI a FLOUTEK (závěrečný strhující chór):

Na hrudi bradu v houfu startujících  
já budu vsadu funět do funících rad,  
a kdybych i psí, chci před sebou hnát je stůj, co stůj!

Nejdřív je tu trénink, pak teprv polibek tvůj

- " -

Nedělej scény, jednosí zapamatuj:

Nejdřív je tu trénink, pak teprv polibek tvůj

- " -

- " -

Nedělej scény, jedno si zapamatuj:

NEJDŘÍV JE TRÉNINK,

PAK TEPRV POLIBEK TVUJ!

-konec-

ZOBÁCI JOSEFA ŠULERA



# INZERTNÍ

# Reklamní RUBRIKA

DOVOLENA

- romantická
- pohodlná
- komfortní
- váhu radukující / vločky /
- nezapomenutelná

DOVOLENA  
S  
CYRČKEM

NA KOLE TEL. 319/355

NOVEM  
KRALOVA  
MACHA  
STRELKA

NEPŘEHLEDNĚTE!

VELKOFILMU

MISS TESLA

POUŽIVÁ MARNIK

- PRŮHLEDNÝ -
- VODOODPUDIVÝ -
- BAHNU ODOLÁVAJÍCÍ -
- VÝKON 0,3, 156 %

# EXTRA

LIGA

29. IV. 90

MČSSR DLOUHÁ TRAT

ZAPIŠTE SI LASKAVĚ JIŽ DNES DO SVÝCH DIARŮ

ředitel: VLASTEK ŠEBESTA

SITĚNOSTI : RND. ŠEBA  
PROTESTY : ING. DEDEK  
REKLAMACE : ING. DEDEK

- NEJ-SPRAVEDLIVĚJŠÍ
- NEJ-MODERNĚJŠÍ
- NEJ-ŮPLNĚJŠÍ
- NEJ-OBĹIBENĚJŠÍ
- NEJ-PŘEHLEDNĚJŠÍ

SEZONA 90 VOLÁ

- LETOS MODNĚ
- ELEGANTNĚ
- POSTUPY
- OPTIMALNĚ
- DĚLCE
- BARVA LAMPIONŮ
- CERVENÁ
- BIĽÁ

INZERUJTE

NAS

# EXTRALIGA 1989

Soutěž orientačních běžců všech kategorií v jednom jediném výkonostním žebříčku. Rozlišuje pouhé dvě kategorie-muži, ženy.

VYJADRUJE ABSOLUTNÍ VÝKONNOST !!!

Započítávané závody: všechny možné závody v OB na světě v libovolné kategorii, kterých se zúčastní závodníci započítávaní do EX-ligy, a které se předsednictvo EX-ligy /samozřejmě už nové/ rozhodne započítat. Prakticky to znamená všechny závody FZ, CZ, Mistrovství, Přebory, vicedenní závody /každý závod zvlášť, 1 etapa = 1 závod EX-ligy/. Jednotlivým závodům jsou přidělena pořadová čísla závodů v sezóně /tedy rozhodující je termín/. Např. do 1. závodu sezóny 1989 byl započten FZ ve Vítovicích i závod FZ ve VČ kraji, kterého se zúčastnili členové EX-ligy J.C.U. a Jan Háva. Započítávají se jen závody v DCP jednotlivců!!!

Bodování jednotlivých závodů extraligy: Bodový zisk ze závodu EX-ligy je určen vzorcem:

$$Ez = 100./1+Uzav./100-CASz/CASzav/.Kzav$$

1. Vyjde-li Ez menší než 0, položí se Ez=0
2. Ez..bodový zisk závodníka v jednom závodě EX-ligy
3. Uzav..úroveň závodu = 80, 90, 100, 110, 120, 95
4. CASz..čas závodníka
5. CASzav..čas závodníka, který v příslušné kategorii zvítězil; obecně není účastníkem EX-ligy.
6. Kzav..koeficient závodu v dané kategorii

Celkové hodnocení EX-ligy:  $SUMAz = E1+...+Bint/n/4/$

7. n..počet dosud uskutečněných závodů EX-ligy v sezóně
8. int/n/4/..celočíslná část podílu n/4
9. E1,..Birt/n/4/..int/n/4/ nejvyšších bodových zisků závodníků z dosavadních E1,..,En bodových zisků
10. SUMAz..součet nejvyšších bodových zisků, určující pořadí v EX-lize /čím víc, tím líp/

Ad 3/ Uzav se určuje dle těchto pravidel /ve sporných případech rozhodne o konkrétním Uzav předsednictvo EX-ligy !/:

Uzav =120..závod, kterého se zúčastní v dané kategorii dospělá světová špička-MS, SP, mezin. mistrovství Skandinávie, Družba...

Uzav =110..závod, kterého se zúčastní dospělá šs. špička-Čs. pohár-H21E, D21E, D19E, M ČSSR, F ČSR /včetně DT/

Uzav =100..závod kterého se zúčastní závodníci I.VT a přitom se současně nekoná závod vyšší výkonostní úrovně /např. závod H21B, kde uvízl nějaký závodník s I.VT, zatímco by měl startovat v H21A /ve stejném termínu/ nebo Uzav= 100, ale nižší./

Většinou jsou to závody skupiny A a KZ na jaře, kdy se nekoná F ČSR a M ČSSR DT a I. VT se tohoto závodu účastní.

Uzav = 90..obecně závody závodníků II.VT a nižší /např. H21B v termínu, kdy se koná i H21A/

Uzav = 80..závod, kde se účastní pouze III.VT a bez VT /závod veteránů, kam nezabloudila vyšší VT/

Uzav = 95..pro špičkovou veteránskou kategorii /H35/

Ad 6/ Kzav = 0.5..neúčastní-li se závodník s nenulovým koeficientem, nebo vyjde-li podle dalšího Kzav menší než 0.5  
Kzav = 1/zmax..nejvyšší koeficient závodníka v dané kategorii

Osobní koeficient Kz: se určuje po každém závodě EX-ligy dle vzorce  $Kz = \text{SUMAz} / \text{SUMAzmax}$ , kde  $\text{SUMAzmax}$  je nejvyšší bodový zisk ze všech závodníků EX-ligy po posledním závodě. Samozřejmě  $\text{SUMAzmax}$  je různá pro ženy i muže !

Zpracování na počítači:

- spouštění v systému DBASE3+: DC EXZADEJ
- zadávání výsledků: jednotliví závodníci se postupně nabízejí, pokud se závodů neúčastnili, "odstřelí se"/Pg Du/ Jinak se zadá kategorie a čas, kategorie musí být některá z následujících: H15A, B, C, H17A, B, C, H19A, B, C, H21A, B, C, E, H35A, B, H40A, B, H45A, B, H50, H55, H60, H65, H70, D15A, B, C, D17A, B, C, D19A, B, C, D21A, B, C, D35, D40, D45, D50. Nezáleží přitom na označení kategorie /jen H nesmí být D a naopak/, záleží jen na tom, aby závodníci startující ve stejné kategorii /mající společného vítěze/ měli zadánou stejnou kategorii a naopak běžci různých kategorií musí mít zadány různé kategorie.
- zadávání času vítěze v jednotlivých kategoriích: po zadání všech závodníků /odstřelení/ vždy musí být zadána celá kategorie/ se nabízejí výše uvedené kategorie, pokud se nikdo neúčastní/nebyl žádný závodník zadán/"odstřelí se". Ostatním se zadá čas vítěze kategorie /kontroluje se, zda je hodnotou nejnižší/ a zároveň závodů Uz. Pokud se omylem některá kategorie "odstřelí", bude v dalším průběhu možnost opravy.
- zadávání pořadí závodů v sezóně: pokud jde o první dávku zadávaných kategorií, spočte se automaticky o kolikátý závod jde, rychlejší je však zadat přímo pořadí /u dalších dávek je to dokonce nutné, jinak by se závod považoval už za další v pořadí sezóny/.  
Po zadání lze výsledky zkontrolovat a opravit. Závodníci v souboru EXVYSL.DEF a výsledky jednotlivých kategorií v EXVYSIK.DEF /zde se zadá jen úroveň a čas vítěze, ostatní položky nás nezajímají, ať je jejich obsah jakýkoliv; podobně tak u EXVYSL jen čas a kategorie/.
- po opravě vstupních dat/vstup. souboru EXVYSL a EXVYSIK/ se spustí výpočet-DC EXTRA !
- v dalším průběhu se spočítají body daného závodu všem závodníkům. Na dotaz, zda jsou zadání už všichni-Y/N
- Y..značí, že se spočítají celkové body SUMA a přepočítá se koeficient každého závodníka
- N..k přečtu SUMA a koeficientu nedojde, očekává se, že ještě v dalším chodu budeme zadávat další kategorie daného závodu /zachovávají se body/celkové BODY/ a koeficienty z předchozího závodu, aby se mohly pro další závodníky ještě spočítat koeficienty závodu Kzav./
- Nevýhoda: Dojde-li při zadání k chybě, je nutno v dalším kole /samozřejmě po volbě N/ zadat znovu celou kategorii, ve které k chybě došlo; ať už u závodníka či času vítěze, či úrovně závodu.
- poznámka 1: pokud se nabízí prepisování souborů, vždy se odpovídá ano /Y, v české verzi A/. Po spočítání žebříčku včetně koeficientů po dalším závodě se EXZAV uschová do 2 souborů EXD, EXM, kde budou seřídění muži a ženy

dle pořadí po posledním závodě /DO EXUSCH/.  
**Poznámka 2:** Dojde-li při počítání dalšího kola ke zničení nebo znehodnocení souboru EXZAV /zadání špatných dat či předčasný výpočet /přepočet/koefficientu, aniž by byli dodáni už všichni závodníci/, lze obnovit stav souboru z předcházejícího kola ze souborů EXD, EXM programem EXCENCV /DO EXCENOV/-proto po každém správně spočítaném závodě je nutné uschovat základní soubor programem EXUSCH.

Celkové výsledky EXTRALIGY za rok 1989

	Body	Koef		Body	Koef
1. Urválek J.	879.03	1.000	1. Kuchařová A.	938.88	1.000
2. Zřídka veselý	854.81	0.972	2. Slámová V.	862.94	0.919
3. Šebesta V.	848.86	0.966	3. Bočková P.	856.01	0.912
4. Milán P. jun	803.93	0.915	4. Nevřivová I.	844.84	0.900
5. Nykodým F.	793.72	0.903	5. Durmonová P.	755.88	0.805
6. Baďura J.	760.13	0.865	6. Oigošová A.	687.34	0.732
7. Kapor P.	759.06	0.864	7. Dufková K.	672.59	0.716
8. Ptáček P.	750.96	0.854	8. Vaňková K.	644.59	0.687
9. Strejček P.	692.15	0.787	9. Tobiášová A.	626.35	0.678
10. Mach R.	677.36	0.771	10. Dufková J.	622.54	0.663
11. Holík M.	665.56	0.757	11. Šandělová K.	614.44	0.654
12. Šuler J.	656.32	0.747	12. Kasperová T.	609.75	0.649
13. Smejkal F.	651.22	0.741	13. Fellantová M.	596.15	0.635
14. Minařík I.	648.49	0.738	14. Kalovská J.	565.87	0.603
15. Štěstný J.	639.51	0.728	15. Procházková I.	556.63	0.593
16. Vřešťál J.	618.25	0.703	16. Tomková H.	551.34	0.587
17. Ptáček O.	593.48	0.675	17. Povářová I.	549.34	0.585
18. Ševčík P.	592.33	0.674	18. Šnyrchová I.	543.24	0.579
19. Kovář J.	563.40	0.641	19. Šermáková P.	516.42	0.550
20. Frůša N.	560.02	0.637	20. Kolaříková V.	412.50	0.439
21. Přerost P.	534.51	0.608	21. Fellantová I.	401.21	0.427
22. Uhmarn F.	505.03	0.575	22. Janotová D.	364.19	0.388
23. Kolařík Z.	490.63	0.558	23. Šoksteinová K.	350.15	0.373
24. Sláma D.	481.62	0.548	24. Šechová I.	342.84	0.365
25. Zabloudil F.	465.66	0.530	25. Procházková H.	331.68	0.353
26. Šokstein M.	464.36	0.528	26. Slámová H.	325.08	0.346
27. Dvořáček P.	456.78	0.520	27. Vřešťálová K.	325.08	0.346
28. Fumrer J.	437.20	0.497	28. Hoďerová V.	227.08	0.242
29. Ševčík J.	417.35	0.475	29. Škupařková P.	218.56	0.233
30. Petr T.	413.63	0.471	30. Haběrová E.	118.94	0.127
31. Milán F. sen.	411.13	0.468			
32. Durmon F.	401.52	0.457			
33. Gryc J.	393.59	0.448			
34. Černák I.	385.65	0.438			
35. Procházková J.	380.10	0.432			
36. Kománek J.	360.25	0.410			
37. Vřešťál J. s.	358.29	0.408			
38. Ptáček I.	346.64	0.394			
39. Petr A.	332.43	0.378			
40. Němec D.	332.12	0.378			
41. Dufek J.	306.14	0.348			
42. Pajtl J.	280.40	0.319			
43. Matán A.	173.01	0.197			
44. Janota R.	119.03	0.135			
45. Vlček J.	100.74	0.115			
46. Vážanský M.	99.54	0.113			

Jistě sami víte, že s trochou geometrické útvary výsledků nevyjadřují všechna dramata v hustnicích, renluvi za slzy a pot vsáknuvší se do červenomodrých dresů, neslyší ryk vítězů ani vzdecky poražených. Takže: programové heslo sdružení EXTRALIGA pro rok 1989 "1.ročník musí vyhrát opět Šebesta" splněno nebylo. Zavinil to především Cvrček podlouduým sbíráním bodů ve VČ i JF krajích./a Vlastik z Francie žádné body nepřivezl, jen franky/ Bez viny není ani libor Žhusta z KDFK, který Vlastika doslova odstřelil z 2. místa vysokým počtem závodů s ještě

vyššími bodovými zisky. Se 3. místem Šeba sice spokojen není, ale nezahodl a slibil, že se porstí. Za pozornost v kategorii H stojí i 27. místo našeho bývalého člena F. Dvořáka /loni byl 3./.. Vyměnil tesláckou partu ze červené tretvy s titanovými hřeby.... A co Dáry? Stačí připomenout, že Ada získala 7x!! nadstobodové ohodnocení!

BYLI JSMĚ TAKY NA BEDKĚ

1. KŽ - jarní PBM Rousínov 1.4.

D 10 3. Cigošová K.

2. KŽ - jarní KNH Slatinky 8.4.

D 13 2. Němcová H 11 1. Habán  
2. Čech

3. KŽ - jarní TGT Trnava 15.4.

H 11 1. Habán

4. KŽ - jarní RZR Lísek 22.4.

D 13 3. Šňupárková H 11 2. Habán

5. KŽ - jarní VEM Rovné Divišov 23.4.

D 10 1. Cigošová K. H 11 3. Habán  
D 11 2. Vedrová

6. KŽ - jarní TEM Únanov 7.5.

H 11 2. Habán

CENA KDPI - štafety Únanov 8.5.

D 11-14 1. Ecksteinová - Šňupárková - Němcová

H 11-12 2. Čech - Skříčka - Habán

H 13-14 2. Procháčka - Ševčík - Milán

1. CŽ VLI Hrádek n. Nisou 13.5.

DE 2. Kuchařová

D15A 3. Bočková H 15 A 3. Vřešťál

2. CŽ TUR Skokov 14.5.

DE 2. Kuchařová

3. CŽ NOV Štramberk 20.5.

D15A 1. Slámová

4. CŽ	VOV	Hrabství	21.5.
DE 2. Kuchařová			
D 15A 1. Slámová			
6. CŽ	SIM	Nemochovice	28.5.
D 15A 1. Bočková			
2. KSŠ	TJC	Flata	4.6.
D 15-18 2. Nevřívová-Dufková J.-Bočková			
H 15-18 2. Vřešťál - Strejček - Milán			
3. KSŠ	OCP	Jakartovice	25.6.
H 15-18 3. Vřešťál - Strejček - Milán			
4. KSŠ	SOP	Nové Sedlice	26.6.
H 15-18 2. Vřešťál - Strejček - Milán			
1. KŽ - rodz.	SIM	Nitkovice	9.9.
D 10 1. Čigošová K.		H11 1. Habán	
D 13 2. Šrupárková		H13 2. Čech	
3. Čechová		H13 3. Ševčík	
2. KŽ - rodz.	ADA	Blansko	16.9.
		H 11 1. Čech	
3. KŽ - rodz.	FTR	Žďár n. S.	30.9.
D 13 2. Šrupárková		H 11 1. Čech	
4. KŽ - rodz.	BZR	Žďár n. S.	15.10.
D 10 1. Čigošová K.		H 10 1. Valčevský	
D 13 1. Ecksteinová		H 11 1. Čech	
		3. Skříška	
		H 13 3. Procházka	
5. KŽ - rodz.	OTK	Otečehovice	21.10.
D 13 1. Čechová		H 11 1. Čech	
6. KŽ - rodz.	GEN	Suchbátův	4.11.
D 13 3. Čechová		H 11 1. Čech	

GPS PEZINOK 23. - 25. 7.

D 10	2. Cigošová K.	H 11 A	1. Habán
		H 15 A	1. Vřešťál
		H 35 A	3. Kolařík
		H 50 A	3. Vřešťál

MORAVA PROTIVANOV 27. - 29. 7.

D 10	2. Cigošová K.	H 15 A	1. Vřešťál
		H 50 A	1. Petr A.

BOHEMIA NOVÝ BOR 1. - 5. 8.

D 10 N	2. Cigošová K.	H 50	3. Vřešťál
--------	----------------	------	------------

POHÁR VELETRŽNÍCH MĚST Únanov 7. - 8. 5.

D 15 - 18	2. Bočková	H 15 - 18	1. Milán
	3. Slámová		

D 15 - 18	1. Nevřivová - Slámová - Bočková		
H 15 - 18	1. Milán - běžec z KEM - běžec z KEM		

## OBSAH

Vážení přátelé	Pavel Zabloudil	1
Milí přátelé	Lojza Petr	2
Čestná listina		3
ATTK - PRAHOLOUC	Tereza Kasperová	
	Andrea Tobiašová	4
Oddílový přebor	Katka Dufková	5
Protahování	Libor Zřídka Veselý	7
Orientační trapasy	Jiří Komínek	9
Jak jsme mapovali ze špenát	Anna Cigošová	11
XXVIII. Vesmírné mistrovství	Radek Mach	13
Vrátil jsem se !	Pavel Milán	15
Jak se rodí článek do ročenky	Vlastislav Šebesta	18
LPT - PS Hamry	Jen Krejčí	19
Neúspěch	Jen Hlaváček	21
Akce RaJ	Ondra Ptáček	
	Petr Strejček	23
Exkluzivní rozhovor	Anna Cigošová	25
Panamerické hry	Katka Dufková	
	Petra Durmonová	27
Cyklistická vyjížďka	Jiří Urválek	30
Mokrý varianta	Zdeněk Kolařík	31
VM 89	Pavla Bočková	
	Verča Slámová	33
Trénink	Mach, Milán	
	Ptáček, Strejček	35
Extraliga	Vlastislav Šebesta	39
Byli jsme na bedně		42

Vydal oddíl orientačního běhu VzTJ Tesla Brno v r. 1989 pro vlastní potřebu

Obálka: Ada Kuchařová

Graficky upravil: Petr Strejček

Redakce: Luboš Minařík

Neprošlo redakční ani jazykovou úpravou

Náklad 150 výtisků. Neprodejné