

ROČENKA 1995



HALÓ, TADY OREL, VŠICHNI SE SEBĚHLI
NA RÁDIU. OPAKUJI TADY...

Seznam

Komerční banka

Oddílový přebor

Stává se to věckrát za život

Lady Marion

Rozhovor

Deníčkový výcuc

Fanda

Co v zimě

Silicon Graphics I - silikonový olej

Článek do ročenky

Helden

Silicon Graphics II - silikonová prsa

Okouzlení

Faetandiyred

Lobotéka

Rodinka

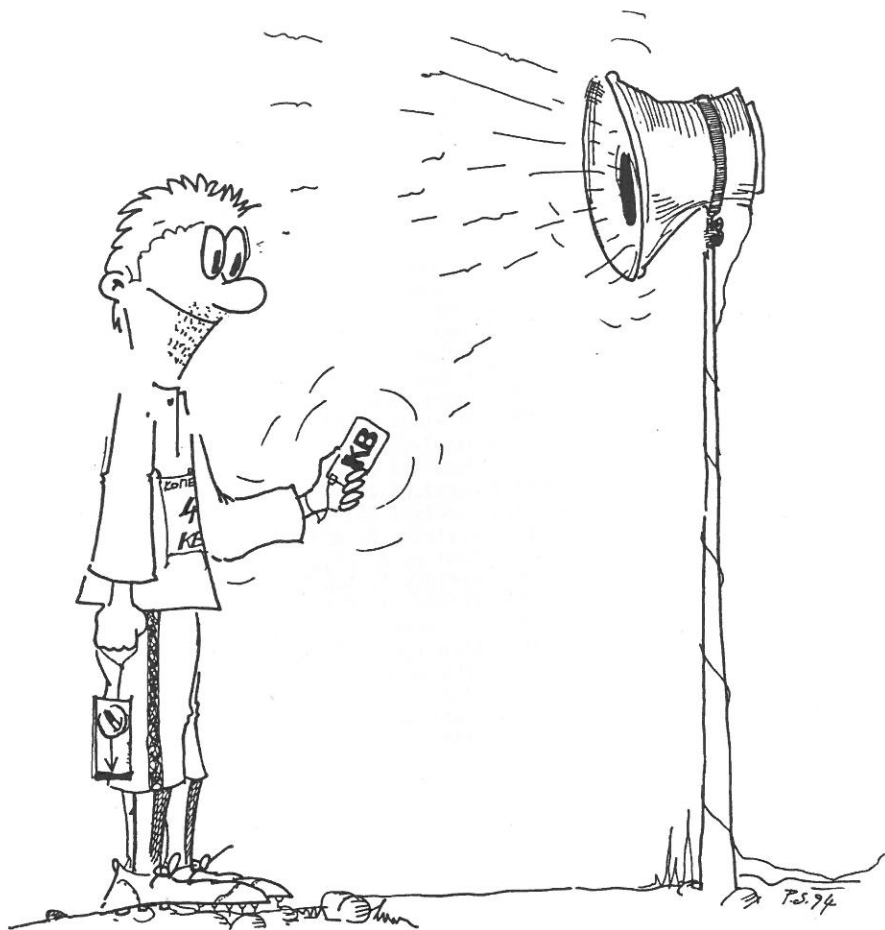
Sumo

Jak jsme byli dobří

Seznam členů oddílu OB TESLA Brno - pro rok 1996

jméno	reg.č.	adresa	tel.	tel.zam.
Bouchal Petr	TBM8502	Boženy Němcové 36, 61200 Brno	752250	
Brlíková Jana	TBM7474	Veveří 106, 60200 Brno	41211631	
Cigošová Anna	TBM5253	Těšinská 4, 61200 Brno	740830	43163290
Cigošová Eva	TBM8088	Těšinská 4, 61200 Brno	740830	
Cigošová Kateřina	TBM7995	Těšinská 4, 61200 Brno	740830	
Čech Radovan	TBM7835	Mokřohorská 14, 64400 Brno	754694	
Čermák Pavel	TBM6719	Řeřichova 4, 63500 Brno		
Dokoupil Martin	TBM7237	Záhřebská 31, 61600 Brno	754953	41321254/329
Dufek Jan	TBM4231	Drobného 58, 60200 Brno	577989	45321210/168
Dufková Kateřina	TBM7371	Drobného 58, 60200 Brno	320163	
Durmon Petr	TBM4501	Srbská 36, 61200 Brno	751391	
Ecksteinová Hana	TBM7562	Ant.Slavíka 19, 60200 Brno	573854	
Fajt Josef	TBM2631	Tůmova 34, 61600 Brno	751364	
Galík Jan	TBM8601	Elišky Machové 39, 61600 Brno	786275	
Galíková Jana	TBM6351	Elišky Machové 39, 61600 Brno	786275	
Gandelová Alice	TBM7991	Vltavská 21, 62500 Brno	354066	
Gandelová Kateřina	TBM7372	Vltavská 21, 62500 Brno	354066	
Gandelová Veronika	TBM7992	Vltavská 21, 62500 Brno	354066	
Gryc Jan	TBM6709	Kupkova 65, 63800 Brno	523750	525390
Habán Ivo	TBM7707	Palackého nám.9, 62100 Brno	773197	
Habánová Zuzana	TBM8070	Palackého nám.9, 62100 Brno	773197	
Hájek Martin	TBM8213	Výstavní 7, 66444 Ořechov		
Hermány Jiří	TBM8305	Filipinského 4, Brno	537974	
Holík Marek	TBM6507	Pšeník 11, 63900 Brno	322822	41213637
Horký Tomáš	TBM6747	Úvoz 108, 60200 Brno	756972	41212255
Kabelová Radka	TBM7898	Tábor 44c, 60200 Brno	41214103	
Komínek Jaroslav	TBM8214	Divadelní 15, 66444 Ořechov	98572	
Komínek Jiří	TBM4639	Divadelní 15, 66444 Ořechov	98572	43321107
Kovář Jaroslav	TBM7313	Studená 22, 63800 Brno	521911	
Kovářová Iva	TBM7071	Merhautova 170, 61400 Brno	521911	45321116/414
Krejčí Jakub	TBM8701	Čápkova 34, 60200 Brno	758297	
Krejčí Jan	TBM7646	Čápkova 34, 60200 Brno	758297	
Kříž Tomáš	TBM8025	Náplavka 8, 60300 Brno	43214302	
Kubiček Lukáš	TBM8405	Prušánecká 6, Brno	44216919	
Kučera Viktor	TBM7644	Filipova 13, 63500 Brno	791591	
Kuchařová Ada	TBM5855	Chalabalova 5, 62300 Brno	41521111	382659
Liščinská Eva	TBM4451	Bzenecká 20, Brno	44217154	
Liščinský Zdeněk	TBM8215	Bzenecká 20, Brno	44217154	
Lukášová Lenka	TBM6653	Komenského 17/1, 67904 Adamov		43230106
Mach Radovan	TBM6605	Purkyňova 31, 62100 Brno	745172	
Martínek Petr	TBM8511	Ečerova 17, 63500 Brno	46212234	
Mikoška Jaroslav	TBM8116	Elplova 26, 62800 Brno	44215107	
Mikošková Kateřina	TBM7691	Elplova 26, 62800 Brno	44215107	
Milán Pavel	TBM7227	Nopova 33, 61500 Brno	537241	
Milán Pavel	TBM4640	Nopova 33, 61500 Brno	537241	537497
Minařík Luboš	TBM5711	Richtrova 1, 62300 Brno		41522482
Modlitbová Irena	TBM8452	Opálkova 14, 63500 Brno	46214588	
Mrázová Monika	TBM7878	Solniční 14, 60200 Brno	42213024	
Němec Dušan	TBM3901	Tomešova 8, 60300 Brno		

Nezval Martin	TBM8404 Karlova 76, Brno	571843	
Nykodým Petr	TBM6307 Minská 22, 61200 Brno	41219782	41213973
Pellantová Martina	TBM7375 Veveří 6, 60200 Brno		
Petr Alois	TBM3711 Soběšická 119, 63800 Brno	525011	41321276
Polesný Michal	TBM8501 Bořetická 20, 62900 Brno	44215590	
Potěšil Václav	TBM8231 Suzova 8, Brno	772258	
Procházka Jiří	TBM7633 Čoupkových 16, 62400 Brno	41222659	
Průša Michal	TBM7320 Ant.Procházky 10, 60200 Brno	336957	
Ptáček Jan	TBM7435 Meruňkova 10, 62100 Brno	774173	
Ptáček Ladislav	TBM5305 Silůvky 240, 66445 Silůvky	98612	0502921741
Ptáček Ondřej	TBM7120 Meruňkova 10, 62100 Brno	774173	5140388
Ptáček Pavel	TBM6508 Silůvky 226, 66445 Silůvky		45213410
Ptáčková Michaela	TBM7757 Silůvky 240, 66445 Silůvky		
Ptáčková Nikol	TBM7867 Silůvky 240, 66445 Silůvky		
Ptáčník Jan	TBM8230 Slovnaské nám.3, 61200 Brno	752231	
Račanská Eva	TBM7994 Štouračova 2, 63500 Brno	792898	
Račanský Václav	TBM8117 Štouračova 2, 63500 Brno	792898	
Silovská Martina	TBM8351 Podpěrova 3, Brno	773669	
Skorkovská Karolína	TBM7879 Tučkova 22, 60200 Brno	748069	
Skřička Jan	TBM7837 Ondrouškova 20, 63500 Brno	793697	
Skřičková Anna	TBM7993 Ondrouškova 20, 63500 Brno	793697	
Sláma Dušan	TBM4730 Jaselská 20, 60200 Brno	41213131	43213200
Slámová Hana	TBM4951 Jaselská 20, 60200 Brno	41213131	520707
Slámová Martina	TBM7797 Jaselská 20, 60200 Brno	41213131	
Slámová Veronika	TBM7374 Jaselská 20, 60200 Brno	41213131	
Smejkal Pavel	TBM5710 Výstavní 8, 60300 Brno	3309341	41213979
Sponar Jan	TBM5004 Kamínky 4, 62500 Brno	43218379	41212786
Sponar Jiří	TBM7831 Kamínky 4, 62500 Brno	43218379	
Strejček Petr	TBM7228 Úprkova 9, 62100 Brno	773890	
Šebesta Vlastislav	TBM5807 Krausova 3, 61800 Brno	531195	42321205/268
Ševčík Jiří	TBM4638 Štouračova 15, 63500 Brno	792365	339922
Ševčík Martin	TBM7632 Štouračova 15, 63500 Brno	792365	
Tichá Barbora	TBM8552 Mášova 5, 60200 Brno	756822	
Trávníčková Hana	TBM7283 Podbabská 10, 62100 Ivanovice	771495	
Trtilková Blanka	TBM8551 Lísky 31, 62400 Brno		
Trtilková Jitka	TBM8454 Lísky 31, 62400 Brno		
Uhmann Petr	TBM5103 Černého 43, 63500 Brno	46211602	5140/441
Uhmann Petr	TBM8307 Černého 43, 63500 Brno	46211602	
Uhmannová Tereza	TBM8079 Černého 43, 63500 Brno	46211602	
Urválek Jiří	TBM6107 Bieblova 24, 61300 Brno	525810	41191926
Velčevská Marta	TBM8159 Burianovo nám.13, 61600 Brno		
Velčevský Petr	TBM7919 Burianovo nám.13, 61600 Brno		
Vlková Gabriela	TBM7377 Viniční 101, 61500 Brno	536646	
Vokurková Kateřina	TBM8077 Tučkova 20, 60200 Brno	743589	
Zabloudil Pavel	TBM5003 Palackého 6, 61200 Brno		7269121
Zedník Jakub	TBM8410 Ečerova 10, 63500 Brno	46210479	



SPONZOREM JE OPĚT KOMERČNÍ
BANKA, PROTO SE DNES POBEŽÍ
S KREDITNÍMI KARTAMI.

Oddílový přebor 96

Na 1. etapu jsme se dopravili pěšky z Hádů. Samotný závod se uskutečnil na mapě Malý lesík.

Převleky byly:

- Odrostenky - SK Žabotesla, fotbalový klub
- Rowdies - Kdo si tady prdl.
- Osada u umrlého srnce - honáci krav
- Andělé - turistky
- Zobáci - houmlesáci
- Průcha - slušná Klára
- Mína - civil

Co se stalo cestou

- fotbalista Vlk znásilnil slušnou Kláru
- fotbalistky odehrály exhibiční přátelák na hřišti v Ochoze
- houmlesáci našli v lese boty
- někdo si cestou prdl

2.etapa

se uskutečnila v restauraci u Stupárků s brutálním předjezdem na Hádku.

V průběhu galavečera proběhla tato vystoupení:

- Zobani: Etudy ze života kontrol, v choreografii paní Bláhové Boženy s hudbou W. A. Mozarta
- Rowdies: Hospoda U cívky, aneb příprava na oddílový přebor. Skvělým výkonem se zaskvěl ing. Coyot (čti inženýr Kojot).
- Osada u umrlého srnce s písní: Hrdinové močí proti větru
- Andělé: Kabaret, který byl pro úspěch u obecnstva opakován 3x.
- Odrostenky: Televariété, s vynikajícím panem Dvořákem.
- Coyotovi kanci (čti Dědečkovi kanci) s překrásnými melodiemi oceněnými pí Stupárkovou.

3.etapa

Byla na mapě Hostěnice. Po oddílovém přeboru proběhl výlet do Ochoza za Útratou.

Hodnocení oddílového přeboru

předseda vlády Václav Klaus	Nepřeceňujme výkony Rowdies, ale také je nepodceňujme
hostinská pí Stupárková	Pokud příští týden Slávisti nerozštípou zábradlí, jako váš předseda, tak to ještě jednou přežiju, ale příští rok už vás tu nechci vidět.
starosta Hostěnic Mustafa	Příští rok už tady obsírat nebudete (hospodu)
předseda oddílu Pavel Milán	Oddílový přebor? Nepamatuji se.

Výsledky nejsou úplné, jelikož je nepořádní pořadatelé někde zašantročili.

muži

1. Petr Strejček
2. Radek Čech
3. Jan Skříčka
4. Ondra Ptáček
5. Jan Krejčí
- 6.
- 7.
- 8.

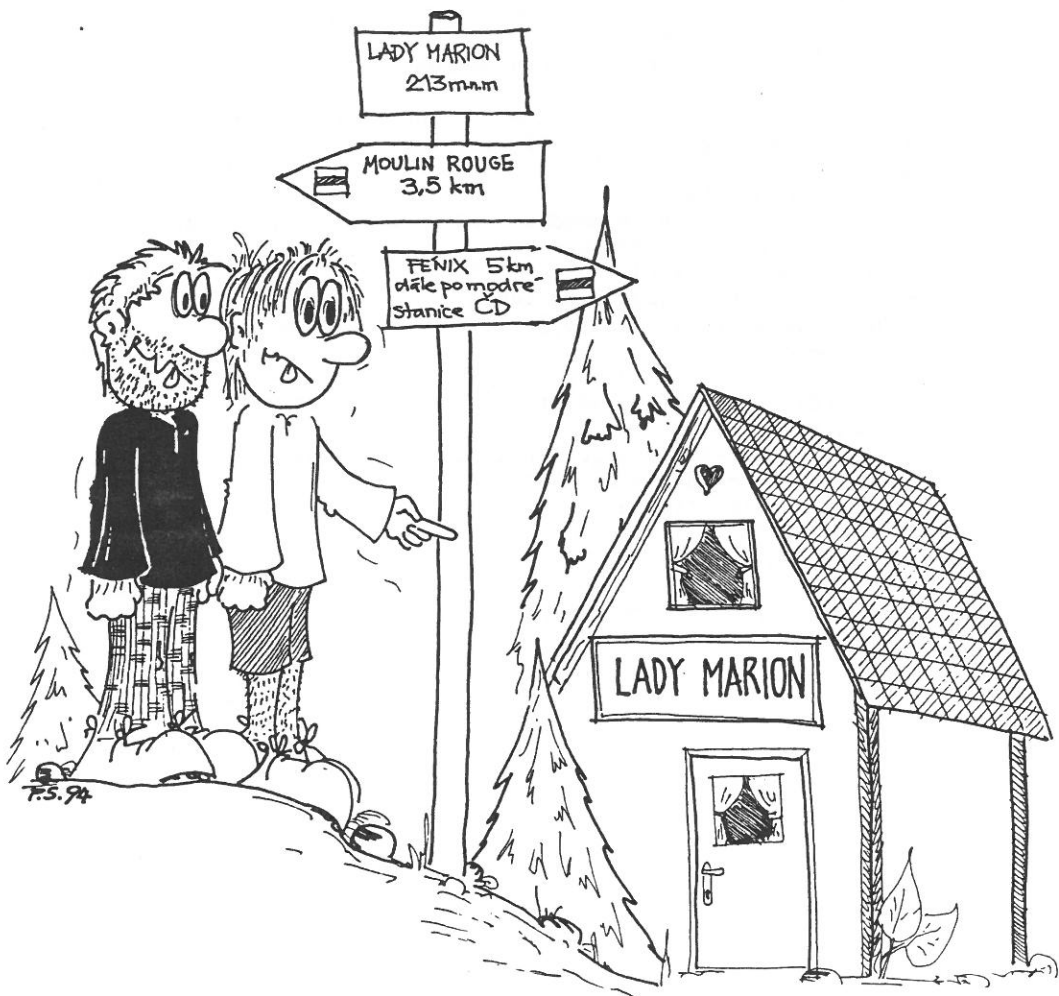
ženy

1. Veronika Slámová
- 2.
- 3.

stává se to věkkrát za život

je ráno, už pokročilo, všichni se probouzí.
semtam kocovina i jiná nálada.
je tam ale aji ten novej,
ten jedinej září, i když je dost bilej.
včera večer ho nikdo neznal,
ale vědělo se, že má ten novej přijít.
zábava, tekla;
z kradmých pohledů na hodinky a ke dveřím
však bylo jasný - na někoho se čeká, doufejme, že přijde.
Šli jsme sem všichni vlastně kvůli němu, tomu novému.
kdyby nepřišel všechny by to dost hlodlo,
ale prý je na něj v tomto směru spoleh.
konečně přišel!!!
vítaj ho všichni, úsměvy, potřesy rukou, i šampus bouchl.
teď, když je tady i ten novej, zas je veselo.
ráno
už ho nikdo neví.
ale člověk se probudí a hned ho vidí (vstává první, vždy)
nikdo!!! už ho ani nepozdraví,
už je celkem okoukanej.
asi to bylo lepší, když tady nebyl.
venku je velká kosa, ale to je tomu novému jedno,
jemu zima není.
kvůli němu, bolí břich, hlavy a nohy.
bylo lepší se na něj vykašlat; uvítaj ho jiní a
ráno by bylo líp.
kdo ví co nám ještě způsobí, než se ho zbavíme.
jenže pak přijde další a další.
no jo, bude jich čím dál tím víc - co s nima
ale to se nějak vyřeší samo,
to ještě není tak daleko.

P. S. byli tam všichni



TAK ZABORDELENEJ LES JSEM JESTĚ NEVIDĚL.

Rozhovor

Plíží se Velikonoce a zdá se, že zima letos možná i skončí. Jarní sezóna seriálu závodů orientačního běhu v ČR je na spadnutí. Nebo spíš už padá. Odstartovala minulý týden v sobotu 30. března sněžným prologem na oblži v Mokré. Trať byla nechutně měkká, a tak si nadřzení závodníci budou muset počkat na pořádný závod až do 27. dubna, kdy to konečně budou moct naprat při M ČR na dlouhé trati. O tom, který oddíl si nejvíce zakvílí na vyhlášení a získá nejvíc prachů, se však rozhodovalo již v zimě. Kolotoč přestupů se definitivně zastavil 31. března.

Situace na orientančním nebi doznala jistých změn. Rozpadla se Otava třinecká ZOO, v Dukle Liberec vznikla štafeta, která bude možná pomýšlet i na medailové pozice, Katka Gandělová odchází do Slavie. Většina odborníků však považuje za největší bombu sezóny senzační kambek Martina Dokoupila, navíc v dresu nejprestižnějšího oddílu - Tesly Brno. Protože do DT zbývá ještě chvilka času, dovolil jsem si položit pár otázek právě Martinovi.

První otázka: Jak se máš?

První odpověď: Děkuji, dobře. A ty?

Děkuji, nedobře.

2. otázka: Jaký je to pocit zas po pěti (?) letech točit?

2. odpověď: Baví mě to víc, než dřív. Jenom Zřídka je zase o něco rychlejší.

3. Co Vás vůbec přimělo zas tohle dělat, pane magistře?

3. V lékárně mě už tolik nepotřebují a nevím, co s volným časem.

- Tvůj návrat byl pro mnohé překvapením, ale přestup do Tesly, to asi nečekal nikdo...

- Loni v červnu jsem skončil školu, v červenci jsem byl v Turecku a na začátku srpna jsem přišel na Kaufmanovu svícu. Líbila se mně tam atmosféra, bigbít a lidi. Ti lidi, kteří se mi líbili, byli z Tesly. Kromě toho se mně začalo stýskat po orientáku.

Proslychá se dokonce, že Ti Pavlis za nový dres (pokud Ti ho teda někdy dá) nabídl uhrazení startovného na celou sezónu ...

O finanční stránce přestupu musím mlčet. Snad jen ... na startovním jsem zatím nezapltil ani korunu.

Ještě se vracím k Tvému přestupu, co na to Pekič? Zvažoval jsi i nabídky jiných klubů?

Pekič říkal, že si od něj musím vzít registračku, tak jsem si ji vzal. Pokud se týká jiných nabídek, ve schránce jsem jich měl spoustu. Většinou od prosperujících firem, s možností vydělat si až 10.000 Kč týdně. Ty jsem ale nezvažoval.

Oblékat dres Tesly, to je asi sen každého orientáka. Ty budeš mít příležitost v této sezóně, nemáš strach, že Ti bude odpovědnost svazovat nohy? Neobáváš se tlaku sdělovacích prostředků? Odpovědnost mi nohy svazuje, jak ukázal první oblž (dostal jsem 10 minut). Pomohli mi ale kamarádi z oddílu, kteří se mi nesmáli. Ze sdělovacích prostředků se nejvíc obávám Teslácké ročenky.

Đure, Houmles, Janek, John, Ond'a, Pari, Pavlis, Peťa, Plech - co jméno to pojem. Jak se Ti trénuje v takové společnosti hvězd? Nemáš strach, že se nedostaneš ani do třetí štafety? Strach mám. Proto trénuji s takovými hvězdami. Pokud se ale nedostanu do třetí štafety, tak utvořím čtvrtou štafetu s Ivošem Habánem a někoho k sobě překecáme. Teď vážně - nikdy jsem lepší sparingpartnery neměl. Za celou letošní zimu jsem byl běhat sám asi třikrát.

Většina borců trénuje podle tzv. Dědkova plánu. Svěřil jsi i Ty péči o svou výkonnost do rukou tohoto kouzelníka, nebo na to máš jiný recept?

Recept mám trochu jiný, ale trénuji také podle Dědkova kouzelného plánu. Jenom tam občas šoupnu něco dlouhého a něco rychlého vyšoupnu.

Byl jsi v oddíle několik týdnů a již Ti bylo svěřeno spolupracovat na fazóně Andělů...

K Andělům jsem přišel na předvánočním soustředění na Blatinách. Chřipka mi nedovolovala absolovovat plánované dávky s Rowdies, a tak jsem se k nim přidal. O několik dnů později mi zavolał Pavlis, jestli bych Ond'ovi s trénováním nepomohl, když už je trochu znám. A já jsem řekl, že bych pomohl. Tak to bylo.

Co říkáš spekulacím ohledně startu Teslácké štafety na JMS v Rumunsku? Ano!

V éteru kolovala zpráva, že „chodiš se všemi Anděly“, chceš to nějak komentovat? Je to pravda: Chodím skoro se všemi. Zatím nechodím s Karolínou a Veronikou. Kdyby to někoho zajímalo podrobněji, jsem schopen dát dohromady i pořadí podle nachozených kilometrů. Jinak musím říct, že je to dost dobrý. Zkus to taky. Co (kdo) se Ti v Tesle nejvíc líbí (nelíbí)? Tak to je drsný. co dneska deš devět kiláků v bažinkách a dvacet minut výklus možná abudešmitdost možná

Pro Tesláckou ročenku Ivo Habán, (INCOMA) Brno

Deníčkový výuc

15.7.1995

4,30 - odjezd Brno. Přirazili jsme dveře od kufru a vyrazili směr nezapomenutelná dobrodružství. Dálnice Praha - Teplice - Cínovec (štempl) - Dresden - Berlín - kufr ve městě. Rostok: 1x lístek 160 DM, káva 2,50 DM i s hmkem. Trajekt směr Trelleborg: na lodi byla spousta Čechů, kterých jsme si vůbec nevšíмали a na venkovní palubě si udělali picnic s kartami a dvanáctkou Gambrinusem. Hra Černá kočka nás brzy zmožla (nebo to pivo). Ustlali jsme si za komínem. Probuzení - byli jsme mokří. Bylo hnusně.

Příjezd Trelleborg - hranice nic. Ahus - duny. 10,15 Verča spí, 10,30 Verča spí, 11,00 Verča se probudila. Trénink. Hodnocení Jany: "Suchý, řídnější, kupkovitý. Myslela jsem si, že budou větší problémy, ale nějakou tu kontrolu jsem našla, nebo spíš toaleták." Peťula v písku. My v moři. Hrozně dobrá večeře vařená při bouři pod deštníkem. Osby. Ustlali jsme si mezi jezery, šílené množství komárů, jinak pohoda - čaj s rumem. Linkoping - trénink, špinavý les, stará mapa. Pána zastihl infarkt.

Ostgota. Kolmarden. 3-denní závody. Shledání s Rygløvejma, Štěpyovejma a Macikovejma. 1. etapa - těžká. 2. etapa - ještě horší. 1. plesnivý chleba. 3. etapa - už jsme se rozkoukali. Jana: "Tato etapa se mi líbila nejvíc, asi proto, že jsem nedělala velké chyby. Celkově jsem byla poslední, ale to nevadí". Večer jsme nasbírali plný ondrův kbelík borůvek. Zase jsme si dávali do sosáčků.

Stockholm - prohlídka města. Pohledy 2 SEK, známka 6 SEK. Nákup: chleba 9,90 SEK, máslo 12 SEK, knekáč velký 9,90 SEK, jogurt 12 SEK a zmrzlina 20 SEK. Pršelo. Ondra má dnes narozeniny. S Peťou se šli proběhnout a Jana s Verčou si daly žabáky. Mapa u Falunu - skokanské můstky, lyžařské tratě, oslava Ondrových narozenin - dárkové OB po parkovišti, spousta dáreků, pudinkový dort s jehličím a Gin s tonikem. Večerka 2,00. Budiček 8,00. Běhačka po lyžařských tratích. Rattvik - koupání u jezera, Magnum 12 SEK. Hedviken - cestou ztráta plavek zapomenutých na střeše, návrat a opětné nalezení plavek. Noc u řeky, nejvíce komárů dosud. 2. plesnivý chleba.

Příjezd do Norska, na hranicích nikde nikdo. Vauldalen. Alvdal. Dombas - nejsevernější bod naší výpravy. Camp v lesíku s cinkacími krávy. Půl našeho pobytu - karty, rum s čajem, sušenky. Aldalsnes - průjezd údolím Trollů, počasi jedna radost, návštěva peřejí a jiných krás. Trollstigveien asi 1700 m.n.m, snih, výlet, brodění řeky -2°C, do kopce lezení, z kopce po zadku. Camp nedaleko. Už máme poslední flašku rumu, karty. Jana: "Myslím, že jsem neprohrála". Linge - trajekt 77 NOKů 20 min. Eidsdal - Geiranger 1038 m.n.m., hodně sněhu, vítr, pustina. 3x tunel do Viedersetter - jízda do pekla, klesání a tma. Stym - letní lyžovačka, vlek 120 NOK/den. Lillehammer - ustlali jsme si na trati. Ráno proběhnutí po štafetové pětce - kufr mezi krávy. Můstky - divačka.

Kloftefoss - 2-denní závody v OB, přihlášení nejsme, na camp nemáme, ale kluci ukecali vybíračky campového. Závody asi 50 NOKů. Běželi jsme kategorií příchozích, s elektronickými kartami. 4,8 km - Jana: " 1:59:08, na jednu kontrolu jsem zabloudila 42 min." Verča: " 1:05:20, těžký terén nemohla jsem nic najít." Ondra: "0:54:30, Verča mě porazila na dvou kontrolách a na doběhu." Peťula: " Chrr, chrr ..." Běžel elitu a 2 hodiny vyspával žaket.

Oslo - poplatek za vstup 12 NOK, prohlídka, koupání, hlad: sardinky + knekáč + Lehká Laguna.

Zpět ve Švédsku. Hamburgsut - skalnaté plotny, domečky, moře, koupání v teplém, mušličkovém moři. Skara - Summerland: skluzavky, horská dráha, kolotoče, odstředivky a trubky. Peřula se jednou projel na vodních lyžích a pak už se jen opaloval. Falkoping - v noci houkal los a ráno chyběly Ondrovi ponožky. Koupání, Helsingborg, Trelleborg.

Teplíce 14,00. Hospoda - první pořádný jídlu po 14 dnech. Plzeň - mistrovství v OB. 1. den - fandění. 2. den - Verča pachtění. Praha - Strahov - Stouni: spousta lidí, hlavní tribuna, krásný Jagger, nafukovací potvory a ohňostroj. Kafe u Mc Donalda a noční jízda do Brna.

Celkem: 4 360 km, 7 300 Kč, 20 kg zhubnutí, 2 plesnivé chleby, 1 úraz a 6 328 zážitků.

AŽ DOSLOUŽÍM CHCI DO SBĚRU!

V. + J.

agentura Last minute & orinteering club Tesla Brno

nabízí trhák letošního léta

Chorvatsko s Ševčíkem™

Loděnice v Komíně

denně 10 - ...h

zájezdy: Standart (mono) 40,-

Luxus (stereo) 80,-

spokojenost zaručena

pro případ deště zajištěna terasa

jídlo a pití dosyta u Olafa pouhých 200m od letoviska

neváhejte počet lehátek je limitován!

I.L. COMPOSITION	
	mg/l
	0,0
	0,1
	0,7
	2,8
	4,8
	109,9

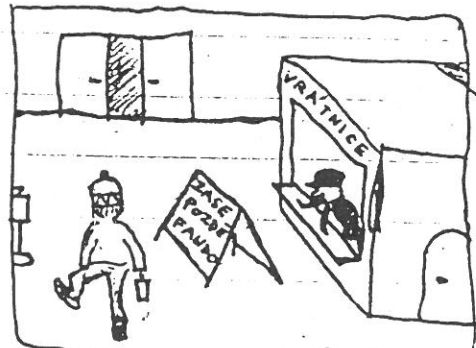
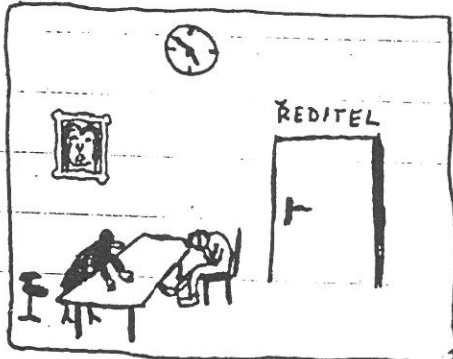
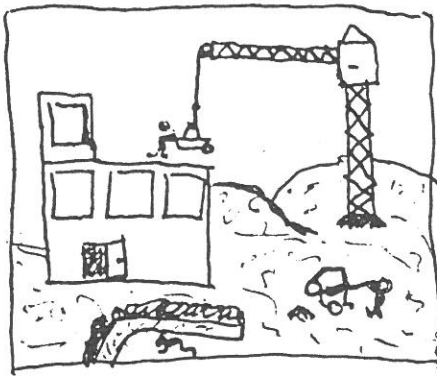
NOVOHRADSKÁ
PŘÍRODNÍ PRAMENITÁ
PERLIVÁ

NOVC
PŘÍRODNÍ PI
NOV
NATURAL

DOBRÁ VODA®

HOJNÁ VODA

PET



Co v zimě

Zvolit správnou taktiku tréninku na zimu je obtížné a proto je níže uvedeno několik základních metod způsobu tréninku.

Počet teček (o) udává obtížnost (zvládnutelnost) metody.

Počet hvězdiček (*) udává předpokládaný kladný dopad do následné sezóny (ten je však značně ovlivněn samotným individuem).

<u>I. Metoda mlýnek</u>	oooooo	30%	*****
		70%	*

- hlavní náplní je točit a točit, aby bylo co nejvíce vymleto

<u>II. Metoda jiných sportů</u>	oooo		***
---------------------------------	------	--	-----

- příprava využíváním sportů typicky zimních (například krasobruslení, boby, skiakrobacie, ...)

<u>III. Metoda medvěď</u>	oo		**
---------------------------	----	--	----

- je převzata z divočiny, praktikuje se formou zimního spánku (min. 14 hod./den), při kterém dochází k obnově sil

<u>IV. Metoda volná</u>	o	70%	*****
		30%	- konec kariéry

- základem je heslo: do ničeho se nenuť a nic si nezakazuj

<u>V. Metoda otrok</u>	ooooo		*****
------------------------	-------	--	-------

- poctivá účast na společných trénincích a jejich kompletní absolvování (i s krví v očích upřených na nohy toho před sebou)

<u>VI. Metoda plánová</u>	ooo		****
---------------------------	-----	--	------

- běhání podle plánů sestavených osobou jinou (pozor! náchylnost k metody č. IV)

Pozn.: Při kombinaci jednotlivých metod nejsou výsledky ani následky vědecky ověřeny

Převzato



TY JSEŠ ALE NAMAZANĚJ.

Článek do ročenky

Píšu, píšu článek do ročenky.

Ahoj ročenko,

zdravím Tě z pařáku u Martiny. Piju rum s colou a Katka mně to namíchala hrozně silný, tak nemůžu psát, ale snad to ročenko přečteš. Tak čti, ale já už nemůžu.

Tady je papír navíc. Nevím, co tady dělá, ale musím pokračovat tady. Už stržlivím, tak mně to jde rychleji, ale nevím co tady píšu? Katka říká: Když jsem byla u Rendyho na chatě, tak jsem se ožrala. Verča se potí. Nepotím. Ona kecá. To je vytržený ze souvislosti. Jen, že se venku líp tancuje než vevnitř.

Holky jsou v kuchyni a pijou svařák a já se tady nudím. Ještě, že mám rum. Právě přišla Martina, která šla krást nějaký jídlo tatínkovi. Berta ještě nepřišla. Verča je pěkně našrot, protože si plete švicu se mnou. Nevím jak zítra budeme lyžovat na Vysočině. To bude teda legrace. Katka je taky našrot, akorát že to nepřízná. Martina se ještě nevyjádřila, ale je taky našrot. Ostatní Jana + Jana (Brčko + Dufča) taky! Zdar ročenko. Martino vyjádří se:

Gluků se prý nejvíc líbí když jsme tzv. "akceschopné", to se ale snadno řekne, když je 26.12. večer a o Silvestru víme jen to, že budeme na Vranclu, musím říct, že snažší je vymyslet kulturní program, než se dozvědět, kde Silvouš je. Jeden není doma, druhý si měří teplotu, třetí si bruslí někde na Vysočině, čtvrtý vysedává na ortopedii a pátý je dokonce někde na druhé polokouli. Jo, této lehkomyšlnosti asi nikdy nedorosteme, ale at' se k tomu vyjádří i Jana.

Tak teda kotníky. No když už to ví i Janek, tak by to mohli vědět všichni. Verča s Katkou si (když byly ještě mladší a hloupější) mlátily do kotníků, aby nemusely běhat - tak to by bylo největší odhalení dnešního večera. Á právě volá Ondra, změnil si teplotu - má 37,1, takže mu Verča zakázala jet na Vysočinu a teď ho přesvědčuje, že pokud neposlechne, tak už nikdy nic neuvidí. Dá se Ondra přesvědčit?

Pozor, přichází na řadu turistická mapa třebičsko. Ondra poslouchá v telefonu a Ondra má opět teplotu 37,1°C. Verča, to má na poli. No, no, no, jasně. Napravo od té silnice. No vidím. No, no. Počkej. Do větší. Já jsem teďka u dvora. Nemáš tam u dvora. To máš jedno. Na pravo od té silnice. Tam jsme jeli do Lančova. No, no. Kdy jsme tam jeli? Jo, jo. No! No! Pole, no! Tam je farářka. No, no! No! Rovně. No. Na skále. Jo, jo. Jezte cukroví. Hmm! No! No! No! Katka: Verčo, poč' nacvičovat. Teď smě zmátí! Martina: neplet' si Cimmana Ze severu na Jih. Z jihu na sever - Ondro neplet' si to! Ondro zeptej se Bena. To je neperspektivní, protože seš teplej, máš 37,1°C, tak seš teplej. Tak jo. Dobře. Hm. Proč. Tak nazdar. Dobrou noc.

No, Jano, co to máš za máslička? Seš celá rozteklá! (Martina) Švica se bude vdávat? Kéz by! No já bych byla ráda kdyby se švica vdala. (Jana) Byl by klid. Vy jste jako Dědek. Nemůžeš popřít, že Mára a Radek má k tobě bližší vztah než ke mně. Vy jste to rozmázly jako hovínko na chodníku. Jenže to hovínko bylo opravdový (vše nám prozrazuje Martina), ale Alan prý není agresivní. Alan dostane lyže po Satym, ale nikomu to neříkejte. Alan je větší Pajda než Martina (ale jenom na lyžích). Já bych s Pet'ou vždycky chodila (ale ona tvrdí pravej opak) A proč? Nevím. To je teda zajímavý. Teď si všichni zkouší jestli budou mít holku nebo kluka, ale nemůžou se shodnout na správném tvaru. Verča má vychlíplyho (asi kluka)

Právě dorazila našrotěná Berta. Pokud se udrží na nohách, tak něco napíše. (Ale hrozně smrdí) Vypadla mě tužka, a ztratila se mi tužka.

Berta ošahává Janu (Brčko), Martina ošahává Janu (Dufču). Berta: Jana má určitě chlupatý nohy - né, Jana má másličko. Katka: Já mám husí kůžu! Berta: Husa! Jedem spolu lyžovat, 6,7. Ale s tím si nic nezačnu (Berta). Mart'a nemá slinu, proto nic nepíše.

Já bych se vešla do auta. Chci jenom ve čtyřech. Ona už je hrozně stará. Milenka je lepší. Otec jezdí jenom na olej. Pavel nechal auto u Dufků. Roztáčela to horší a pak si sedla do lepšího. Nevytáhne moc. Taky mu nešel, ale na dvojce to bylo dobrý. Proč ho používáš? Pavel je má nastavený.

Hanina se semnou vůbec nebavila. Katka si mazala a Peťa: A na koho asi? A tam začli kluci, jestli je Pavel do mě zamilovanej. A byl? No, on jenže . To já jsem se dozvěděla před 1/2 rokem a vůbec.

Berta: Tam svítí! Běž to vykrást. Bertě bych nevěřila ani slovo. Martina bydlí na reklamě! Berta si kousla do cukroví a málem jí vypadly všechny zuby. Nevadí! Nechá si udělat protézu. Snad jí to při líbaní nebude vypadávat. Jdeme tancovat! Jak s Verčou a Gábinou - to budou stryptýzy.

Dancing, dancyng - sory - sorry I'm drunk!

I'm drunk!

JKVJMB

Echte Helden Práví hrdinové

(Wahoooooh, wahoooooh, 4x...) (Wahoooooh, wahoooooh, 4x...)
(Wahoooooh, wahoooooh, 4x...) (Wahoooooh, wahoooooh, 4x...)

Echte helden Práví hrdinové
pinkeln gegen den Wind ! močí proti větru !
auch wenn sie i když jsou pak
dann die begossnen sind; celí pochcaní;
echte Helden práví hrdinové
schwimmen gegen den Strom, plavou proti proudu,
echte Helden práví hrdinové
brauchen kein Kondom ! nepotřebují kondom !
Echte Helden Práví hrdinové
sind einsam, aber schnell jsou osamoceni, ale rychlí
ob mit der Waffe, ať už se zbraní,
oder sexuell, či sexuálně,
echte Helden práví hrdinové
es ist kaum zu glauben, sotva se dá uvěřit,
sind hart wie Eisen jsou jako ocel tvrdí
und kacken schrauben ! a šrouby prdí !

Die letzten Helden Poslední hrdinové
dieser Erde tohoto světa
satteln ihre Pferde sedlají své oře
und sie reiten 40 Tage lang, a ujíždějí 40 dlouhých dnů
in den Untergang ! ke slunci západu !

2x 2x

(Wahoooooh, wahoooooh, 4x...) (Wahoooooh, wahoooooh, 4x...)
(Wahoooooh, wahoooooh, 4x...) (Wahoooooh, wahoooooh, 4x...)

Echte Helden Práví hrdinové
kommen nie nenacházejí nikdy
niemals zu Ruh, nikdy klidu,
schliessen andern zavírají oči
ihre Augen zu ! těm druhým !
ihr zu Hause jejich domovem
sind die Heldengräber, jsou hroby hrdinů,
échte Helden práví hrdinové
sind so hart wie ihre Leber ! jsou tvrdí jako jejich
játra !

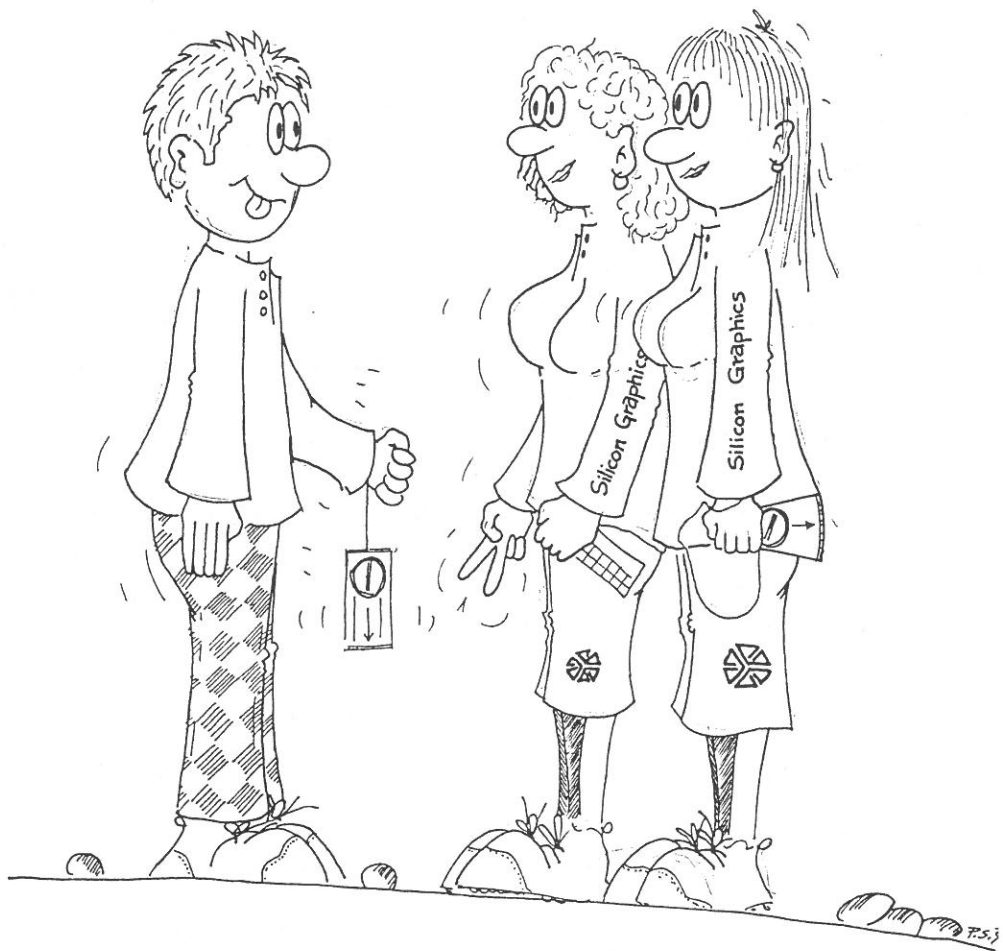
Die letzten Helden Poslední hrdinové
die ser Erde tohoto světa
satteln ihre Pferde sedlají své oře
und sie reiten 40 Tage lang, a ujíždějí 40 dlouhých dnů,
auf ihrem Samenstrang ! na svém pytlíku !

2x 2x

(Wahoooooh, wahoooooh, 4x...) (Wahoooooh, wahoooooh, 4x...)

(Wahoooooh, wahoooooh, 4x...) (Wahoooooh, wahoooooh, 4x...)

(Jorlihai lililihai lilíhou (Jorlihai lililihai lilíhou
lilíhú á lulu) lilíhú á lulu)



TED^V JSME SPOKOJENY, ZA PŘESTUP
JSME TOTIŽ DOSTALI SILIKONOVÁ PRSA!

orientteering - a way of living

Okouzlení

O.K. Tak sem tady zas zbytečně. A už mě to začínalo bavit. Já sem to dneska chtěl slyšet. Tak ne, no. Nemám teď kam jít tak tady budu sedět.

přednáš-

ka z filos.

odpadá

Kterejsi den sem si večer říkal, že by šlo o tom napsat.

Takovej den orientáka.

Poprvé po několika týdnech vstávám brzo. V pátek není škola. Sem úplně na suchu. Asi jo. Koupil sem nějaký kazety, deset. Je to zajímavější, když není v pátek škola. Jo ještě bundu a kámošce svatební dárek a barvy a kdysi taky nějaký květiny, jsou krásné, mám je doma na zdi. Mráčky, táhne mně na nohy, je mi zima. Ach jo ráno je v bytě dycky děsná kosa. 1/4 na sedm, to je snad zlej sen. Co, prej máme v koupelně myš. Máma je na mrtvici, švica spí, takhle je to každý ráno? Já vstávám o půl desáté. Já ji teda z vany lovit nebudu, jak se tam ta mrcha mohla dostat? nechápu. Soused je totiž hrozně hodnej, vstává v pět? Kousla ho do ruky. Přišel, aby ji vytáhl. Já se musím nasnídat. Máma mu řekla, jak šla do práce. On má psa je to několikatimetrovej vlčák netrefil se do koupelny zrovna vyklusává po kuchyni. Nic asi po ránu nemá chuť na myšku. Přece jí nemůžeme ublížit. Musím jít. No zmákl to, je to hodnej člověk, pan soused, myš je živá venku.

Nevyčistil jsem si zuby!! To mě teda pěkně šve. Není moc hezky, drobně prší, časem děší! ustává. Pracuji lopotím se dřů na krev nic nedělám a civím a zas něco. Jsem na prach. Cestou zpět jsem byl požádán zvednout jedné důchodkyni vozík do autobusu. Ta ženská tam měla kamení. Chvějící ručkou jsem ho vytáhl nahoru. Celej den sem házel, nosil, tahal, vláčel a pokoušel se vláčet palety, hranolky8m, komíny střešních tašek a různých jiných rezavých krámů na korbu Avie a o chvíli později zase dolů z korby Avie a tak. 26Kč/hod. Pátek XY. Můj oděv je značně znečištěn. Absence oběda & fyzické vypětí na mě těžce doléhá. Ve spěchu večerím a sním o semináři křesťanské ikonografie, ohavných německých knihách a celé té nevině hře na vědu.

Leč pryč s prací, je pátek večer. Unavenou avšak poměrně svižnou chůzí klopýtám na sraz mých gymnaziálních druhů. Sešli jsme se v utěšeném počtu 2. Několik pokusů rozšířit naši společnost. Nic. Nic. Musí se dívat na televizi. Aha. Deme na Traubku. 1 pivo. Hraje L. Armstrong. Kámoš je atlet,osmistovkař. Bavíme se teda o muzice. Můj finanční stav inklinuje k nule. Půl osm. Dem pryč.

Začíná být chladno. Valíme na šalinu, je fakt rychlej, mně padá šála, jednou rukou si ji držím. Od oddíláku jsem neběžel. Máme ji. Naštěstí to nebylo daleko. Je kosa. Dem do garáže teda spíš nesměle klepu. Na garáž. Je to Dobrý. Hrajou tam docela dost fajn kluci. Bubeník je slyšet velmi. Nahlas. Sedím vedle kamoše mrznou mi nohy je to super zkusím si něco načrtnout. Moc super to není. Je to hnusný. Zpěvák je dobrej. Dnes večer jsou nelepší hlavně zpěvák, kytarista, basák a bubeník. Moc pěkná píseň Honky tonk women. Nejpěknější píseň There she goes again, nejpěknější píseň. Naznačuji posunkem. Janek vypadá spokojeně. I'm waiting for the man. Produkce se blíží ke konci, zbývá jen zavřít. Večer se vydařil. Od té garáže píšu doma. Musel sem z té místnosti odejít a taky sem měl hlad. Zas je pátek XY II. V úterý sem byl na srazu historiků v Brněnských Ivanovicích. Někteří (profesoři) se opili. Kouřil, hlavně venku a poslouchal libereckej akcentí jedný krásný holky. Ujel mně pak půlnoční rozjezd a ešit jeden.

Taky sem zkoušel běhat zrovna teď den přišel sem pozdě a všichni mně utekli. Zas mně je zima, bolí mě nohy. Přezul jsem se do běhacích bot byly mokré. Zkoušel jsem běžet. Šlo to. Batoch se mi kymácel na zádech. Vydržel sem to k Semálu. Šel jsem po kolejkách, v maratonech jako v peřince, dešťové kapky se lehounce, snášely a hnijící listí se lesklo na krajích chodníku tam až skoro u nás, potily se mně záda. Zas sem zkoušel běžet. Už sem chtěl být doma. Bylo ticho. Pak sem se vyzul. Vysypal ty mokré hadry z báglu na koberec a lehnul si. Do své postele. (I like it).

Už je to dlouhý. Tak, kdyžtak už to nečítejte.

Jeden kámoš z orientáku mě vytáhl do posilovny. Že jako budem chodit říkám, ale on chtěl hned začít, já sem chtěl spát. V 5 už je tma. Zvedal jsem tu nejmenší činku a bolely mě ruce. No jo. Pak ale divadlo bylo vynikající. Jak bylo minule slabý tak bylo teď, no prostě nádherný. Roger Vitrac: Victor aneb dítko u moci středa XYZ abonentní skupina c 19:30 až do půlky večera. Namaloval jsem pak doma hrozně hezkou kytku ve sklenici, vzal jsem si na to tu nejhlustší špičku. Mám to v sešitě. Když mám tu ikonu tak teda nemůžu chodit ve čtvrtek na trénink. Leda ráno. Jenže samotnému je člověku hrozně smutno. Takže nic. Ale jo, nakonec se nás sešlo 6, nějaký zmatený jazyků, strašně mockrát pivo a bavory (to aby mně nikdo nesvěděl dohled nad těma 15-18 až pojedem na federály, jestli teda na nějaký pojezu) a vůbec a dost sem teda nasál kouřem, hlavně šála a tak a sme si povídali. Třeba jsem se dozvěděl od své věřící spolužačky, že Bibli musím začít číst od Nového zákona, no že sem ji začal číst blbě. Když já jsem v tomhle takovej ignorant, že jsem ji čel od začátku. A no akorát dorazili orientáci. Taky bývalí lyžaři tam seděli. A tak se dva světy prolly v jednom nejmenovaném lokále. Četl jsem udivené pohledy v tvářích rozbíhačů, druhých úseků ba i finišmenů. Já sem mluvil kamarádama o, vážně si povídali o malování, co je teď jestli je to o ničem nebo o všem. Dost možná jsme nebyli opilí, no, zkrátka slečny nás (teda mě a jeho =kamaráda), teda spíš nechtěly, ale to je jedno, a museli sme proto kecat u nás v kuchyni skoro do rána než sme zničili tu láhev snědli co se dalo a byli schopní vyutuhnout.

Ráno sme byli umrtveni ledovou sprchou rádia kishhády. Jakmile jsem se oklepal, osprchoval jsem se pro změnu vřelou vodou, použil důkladně voňavé mýdlo a přizval kámoše na nesvěže vypadající koláč v průmyslovém balení. Ostatně my dva a ten koláč sme na tom byli přibližně stejně. Jen možná nesmdřel kouřem (ten koláč). No nic. Vyprovodil jsem ho ze dveří a valil na vlak. Vyměnil jsem palety za PC v tatínkově vyhřáté rezidenci. Taky dobrý.

To je asi tak všechno. Ty čmrkanice se mě nechtělo překreslovat, ale je to lepší než se učit, tak tady asi sou, (můžete si je vytrhnout). nebo vybarvit: třeba to ještě zachráníte a příští rok, barevná ročenka... (?)

kdo ví

Když sem se vracel od vlaku dneska večer, ocitnul sem se sám v prázdné obludně veliké nádražní hale a můj stín se odrážel na špinavé zdi. Ozval se pocit, jako bych začínal být pouze stínem orientáka, takovým hadrem.

Ale zítra to asi ještě zkusím. Martin chtěl jít 90 minut. No potěš. Ale já pudu.
konečně sem to přepsal, trochu s odstupem času, je léto.. tak díky všem Tesláčkům i netesláčkům
a ste fajm (abyste věděli). Vám ode mě ahoj Ivoš

FAT&Tired

THE DĚDEČKOVÍ KANCI
AUTUMN SESSION 1995

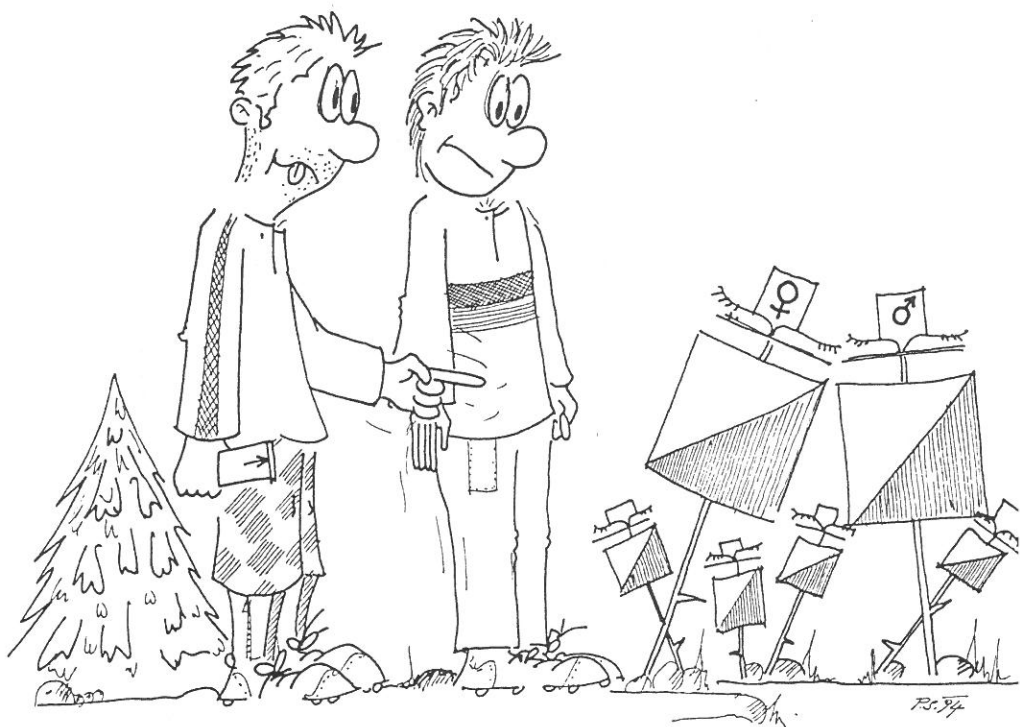
1°C



LOBOŤEKA 3.2.1996 - výsledky			
Chlapci - 10,5km (přímou čarou)			
Jméno	start	cíl	výsledný čas
Pavel Milán ml.	14:15:00	15:34:30	1:19:30
Radek Čech	14:11:00	15:30:41	1:19:41
Peťa Strejček	14:04:05	15:24:40	1:20:35
Ondra Pláček	14:07:00	15:31:37	1:24:37
Radek Mach	14:09:00	15:33:52	1:24:52
Đure Procházka	14:13:00	15:39:46	1:26:46
Dědeček Smejkal	13:42:00	15:27:14	1:45:14
Jan King	13:32:00	15:21:39	1:49:39
Vlastnosti vítěze: muž, velký, mladý, jiné lyže, nikdy trénován Dědkem, hezký, (ne)těšil se do cíle.			
Děvčata - 8km (přímou čarou)			
Jméno	start	cíl	výsledný čas
Verča Slámová	14:06:00	15:18:22	1:12:22
Katka Dufková	14:12:00	15:42:21	1:30:21
Leňa Vavrysová	13:33:00	15:19:53	1:46:53
Martina Slámová	13:41:00	15:40:10	1:59:10
Karolína Skorkovská	13:39:00	15:40:31	2:01:31
Jana Galíková	15:03:00	?	?
Vlastnosti vítězky: dáma, malá, mladá, jiné lyže.			
Místo:	Chate DOSTA, Brněnsko-přehradsko-Komorsko.		
Povětrnostní podmínky:	Lehce pod nulou až k nule, nevítr, posněžování.		
Sníh:	15 - 20 cm.		
Stopy:	Někde výborné, jinde krásná příroda zimní.		
Způsob prokazování:	Odpovědi na dotazy:		
	1. Jsi muž/žena,		
	2. Měříš 175cm a více/méně,		
	3. Máš 26let a více/méně,		
	4. Jedeš na fischerkách/jiných,		
	5. Trénoval tě kdy Dědek/neDědek,		
	6. Jsi hezký/nehezký,		
	7. Těšíš se do cíle ano/ne.		
Chyběli:	Háva s Mončou, Kýta, Mára, Martina Pel., vetoši, Průchovi, Pete, andělstvo, zbýv. rowdies, Gapisch, Cvrč, Lu		
Pochvala:	Dušan s Hanou (poskytovatel, topič, taxi).		
	Pořadatel (samochvála smrdí, ale nedá se nic dělat).		
	Vanička (fáborky, vybírání korun).		
	Verča, Katka (úklidová četa).		

Pokárání:	Glukzké linoleum u vchodu.				
Postřehy:	6.kontrolou projeli 3 hezouni, ostatní jsou šeredi.				
	Jana závodila s Gustavem, který už nepoužívá pluh při stoupání.				
	Honza Galík tvrdí, že piruetu na lyžích umí každý suchar, nejen Gustav.				
	Martina a Karolína říkaly, že se snažily (shoda přísudku s podmínkem).				
	Při 2 hodinovém zatápní v kotli nepomáhalo ani ředidlo.				
	Radek Mach si nepohlídl kotel, ani žádný nový nedonesl.				
	Nejlepší píseň lobotéky: A mně to što za čjem. (Vesjolije rebjata)				
	Nejlepší tanečníci: Radek Mach a Pavel Smejkal. Horizontální blues, ukončené zadušením.				
	Úpadek zábavy: Kolem 21,00 hod.				
	Řešení úpadku: Odchod do hajan (vítěz).				
	Radek Mach při průjezdu cílem spadl, nezapltil startovné ani protestné (tak jsem mu vypil pivo).				
	Chata už není v lese, ale na pasece.				
	Dědkovi chyběly boty až ráno v Brně.				
	Nejlepší polštář je karimatka.				
	Suché dřevo hoří lépe než mokré (o hodně).				
	Dědek byl večer veselý, ale ráno smutný.				
	Někteří večer byli, ale ráno nebyli.				
	Jiní večer jakoby nebyli, ale ráno zase byli (úplně bílí).				
	Někdo krasopisně vyčůral do sněhu DĚDEK.				
	V plácače mi ještě zbylo trošku meruňkovice (52%).				
	Libor se nevyhýbá šampaňskému.				
	Ostatní se nevyhýbají ničemu, někteří dokonce vyhledávají.				
	Příští rok bude soutěž ve striptýzu na lyžích (prvním třem v každé kategorii se vrací startovné).				
	Skoky na lyžích P90 až popříští rok.				
	Rendy se stavil jenom na skok.				
	Bertula si taky jenom párkrát skočila.				
	Peťa jel k Bertě, na nádraží a přehradu na čas.				
	Ivošek přišel v saku.				
	Parkovali jsme vedle pásového BVP (umím s tím jezdit).				
	Padl návrh na pětietapovou lobotéku, ten ovšem padl.				
	Gustav říká, že v kuchyni je lidí na půl zásobníku.				
	Legraci aktivně, či pasivně provozuje odhadem 4 mil. lidí v republice.				
	Žádný další postřeh nepostřehnout.				
	V 0,30 hod odpojen software, ve dvě hodiny hardware.				
Nepostřehy:	00:30 - 2:00 hod.				
Hity příští diskotéky:	Prosím všechny, kteří mají k dispozici následující věci o zapůjčení:				
	West side story - America,				
	Tenkrát na západě - ústřední melodie,				
	Limonádový Joe - Whisky to je moje gusto,				
	Stará francouzská - Je t'aime				

TYTO DVE KONTROLY JSME
ZAPOMNELI LONI V LESE.



SUMO

Vážení sportovní přátelé rád bych Vám vysvětlil o co vlastně kráčí.

My, co jsme obdařeni postavami silnými, ba v některých místech až statnými, jsme se rozhodli ukončit útrapy lehkonohých vytrvalců a přivést je na správnou cestu rázným krokem, a tím je vytvoření elitní kategorie nazvané Sumo. Má-li závodník zájem se do Suma dostat, nic mu v tom nebrání, jednoduše stačí doplnit svoji hmotnost na požadovaných 80 kg a to jestli ji doplní váhou živou či baťůžkem obtěžkaným kamením již ponecháme na svobodné volbě dotyčného uchazeče.

Kdo z nás by neznal pocity beznaděje, kdy vás předbíhá člověk zavalitý, zdravím překypující a všemi tuky mazaný, a vy můžete jen zlostně zatínat své kostnaté pěti a litovat, že jste si dnes na oběd nedali o dva knedlíky navíc, neboť zbytek síly na předběhnutí toho budulinka zatím bez užítku leží doma v ledničce schované v těchto dvou fatálních bocháncích bílého těsta. Pokaždé, když v šatně člověk zasouvá svoje žížalovité nohy do orientek, neubrání se, aby jeho lačné oko mlsně nesklouzlo podél převlékajících se orientáku překypujících energií schovanou v tukových závitcích laločnatě převislých těl. Není totiž nic krásnějšího, než když tuková běloba prosvítající skrz napnutou kůži souměrného a zaobleného těla probouzí naše estetické vnímání. Představa, že mramorová socha Davida, již tak dost bílá, bledne závistí při pohledu na naše baroktní těla, mě utvrzuje o správnosti nastoupené cesty.

Nechci mnoho odbočovat, ani protahovat vaše již tak nechápavé obličejce, tak tedy jen několik poznámek k organizaci soutěží.

Vpředvečer závodu probíhá tzv. vážení jednotlivých závodníků, kde každý představi široké veřejnosti svoji hmotnost. Vážení obvykle bývá spojeno s exhibicí v plavkách, po které většinou odstoupí ze závodu část účastníků, kteří málo trénovali a jejichž tělesné schránky okusily pocit méněcenosti. V den závodu si zbylí závodníci obalí bedra prostěradly, nazují si orientky, do dlaní si vtisknou buzolu a vyráží na start. V prvním koridoru se nachází váha, na které závodník představi pořadatelům svoji hmotnost a ti pak hlasitými výkřiky sdělují svůj obdiv, poté se vyráží na trať. Pro zájemce jsou pravidla v nezkrácené formě k nahlédnutí na svazu ČSOB u p. Klimpla. Je mi to nesmírně líto, ale pro lepší přehlednost budeme muset zredukovat počet kategorií na tři, a to paní s kočárky, maminky s dětmi a všeobímající kategorii Sumo. Bude to tak jednoduší. A co oddílový přebor. První etapa se jednoduše nekoná. Ve druhé etapě se tolik nepije, ale hlavně jí a ve třetí etapě se startuje podle hmotnostního hendikepu $1\text{kg}=1/2\text{minuty}$. Pro trpící podvážou budou zajišťována soustředění v rekreačních objektech našeho generálního sponzora Nucený výsek a.s., který nás bude zásobovat tolik potřebnými kaloriemi.

A co na to říkají jedni z nejpovolanějších, například Pavlis, zatím běhající v kategorii Sumo čekatel. Dejme mu tedy slovo.

Pavlis (79.9 kg)."Dlouho jsem svoji hmotnost zbytečně tajil, ba dokonce se za ni styděl, ale až teď' mohu konečně plně rozvinout svoji schopnost rychle přibrat a naakumulovanou energii přeměnit ji ve skvělé výkony. Zasadil bych se o to, aby se kategorie Sumo běhala pouze z kopce dolů a jen ve vyjimečných případech po rovině. Při takovýchto závodech jsem prostě k nezastavení. Myslím si, že by to přivítala valná část závodníků." Tak tolik tedy Pavlis. A co na to Průcha? Dejme mu tedy slovo.

Průcha (84 kg): "Mým cílem je do oddilového přeboru přibrat nejméně 6 kg a tím získat bonifikaci za množství i za rychlost přiběru. Snažím se dodržovat speciální dietu, při které se hladoví a tím člověk získá chuť k jídlu. Doporučuji taktéž každé ráno hrníček rozpuštěného homeopatického sádla, které je možno pít ochucené na slano či na sladko, já tedy dávám přednost té druhé variantě, ale nic vám nevnucuji."

Tak tolik tedy Průcha. A co na to naše Odrostenky? Nic, zatím jsme totiž nesondovali jaký ohlas to u nich vyvolá, mám však pocit, že mimořádný.

Otto Katz

Jak jsme byli dobří!?

1995

1. oblž	VSK MZLU Brno	Zadní Hády	25.3.
D12	1. Silovská M.	H14	1. Mikoška J.
D16	1. Habánová Z.		3. Račanský V.
	2. Račanská E.	H16	2. Velčevský P.
	3. Cigošová E.	H20	1. Procházka J.
D18	2. Kabelová R.		2. Krejčí J.
	3. Slámová M.	H35	1. Komínek J.
D35	2. Cigošová A.	H45	1. Milán P.
D45	3. Slámová H.		2. Dufek J.
			3. Ševčík J.
		H55	2. Fajt J.
2. oblž	PBM	Říčky	1.4.
D16	1. Skříčková A.	H18	2. Sponar J.
	2. Habánová Z.	H20	1. Habán I.
	3. Gandelová V.		3. Čech R.
D18	1. Skorkovská K.	H35	2. Sponar J.
	3. Kabelová R.		3. Komínek J.
D45	1. Slámová H.	H45	1. Sláma D.
H10	3. Šabacký I.	H55	2. Fajt J.
H12	2. Uhmán P.	H14	2. Mikoška J.
3. oblž	ADA	Tipeček	8.4.
D16	1. Habánová Z.	H20	1. Habán I.
	2. Račanská E.		2. Procházka J.
D18	2. Skorkovská K.		3. Ševčík M.
	3. Slámová M.	H35	1. Uhmán P.
H14	1. Račanský V.	H45	1. Sláma D.
	3. Mikoška J.		
Vrubel Cup	SK ZLÍN	Zbořelecké Rybníky	15.-17.4.
		H18	2. Habán I.
			4. Čech R.
			5. Skříčka J.
4. oblž	ZBM	Zelená	22.4.
D16	1. Gandelová V.	H12	2. Uhmán P.
	2. Račanská E.	H14	1. Mikoška J.
	3. Skříčková A.	H35	2. Uhmán P.
D18	1. Kabelová R.		3. Sponar J.
D20	1. Slámová V.		
Oblastní přebor štafet	ZBM	Roštejn	23.4.
HD	2. Slámová V., Lukášová L., Ptáček O.		
MČR-DT	KOB Kroměříž	Žopy	22.4.
		H18	3. Čech R.
			5. Skříčka J.
			14. Habán I.
		H20	8. Krejčí J.
5. oblž	SBK	Mravenčí Les	29.4.
D12	1. Silovská M.	H18	1. Čech R.
D16	1. Cigošová E.	H20	1. Skříčka J.
	2. Gandelová A.	H35	2. Dufek J.

H12	2. Hermány J.	H45	3. Sláma D.
H14	3. Mikoška J.	H55	2. Petr A.
H16	2. Velčevský P.		

1. PE, ŽA, ŽB VŠSK BRNO Hostěnice 6.5.

D16B	3. Cigošová E. 6. Skříčková A.	H18A	5. Habán I. 6. Čech R.
D18B	1. Kabelová R. 2. Skorkovská K.	21A	4. Střežek P.
D20B	1. Ecksteinová H. 8. Mikošková K.	H14B	1. Račanský V. 9. Mikoška J.
D21B	7. Trávníčková H. 8. Galíková J. 9. Gandelová K.	H16B	10. Velčevský P.
D35B	4. Cigošová A.	H35B	9. Smejkal P.
D16C	3. Uhmánová T.	H35C	1. Uhmán P. 2. Sponar J. 3. Zabloudil P.
D18C	3. Ptáčková M.	H45C	1. Ševčík J. 3. Milán P.
		H55C	1. Petr A.

2. PE, ŽA, ŽB VŠSK BRNO Hostěnice 7.5.

D16B	4. Gandelová V. 5. Cigošová E.	H18A	3. Habán I. 9. Čech R.
D18B	4. Skorkovská K. 6. Kabelová R.	H14B	8. Račanský V. 9. Mikoška J.
D21B	1. Galíková J. 10. Gandelová K.	H16B	6. Velčevský P.
D35B	8. Cigošová A.	H21B	8. Šťastný J. 9. Mach R.
		H35B	5. Smejkal P.
		H65B	1. Fajt J.

7. oblž PBM Obora 13.5.

D12	1. Silovská M.	H12	2. Uhmán P.
D16	1. Skříčková A.	H14	3. Mikoška J.
D18	1. Skorkovská K. 3. Kabelová R.	H21	2. Šebesta V.
D21	3. Cigošová A.	H35	1. Uhmán P.
		H45	2. Dufek J. 3. Milán P.

3. PE, ŽA Spartak Rychnov n. K. Kobylanec 13.5.

H18A	4. Čech R.
H14B	1. Račanský V.

4. PE, ŽA Tatran Jablonec n. N. Beran 14.5.

H18A	5. Habán I. 9. Čech R.
H21A	1. Milán P.

8. oblž TBM Střelnice 20.5.

H12	2. Nezval P.
H14	3. Mikoška J.
Bahna	

5. PE, ŽA 3. ŽB KOB Konice 27.5.

D16A	6. Račanská E.	H18A	4. Čech R.
D18A	7. Slámová M.	H21A	4. Střežek P. 8. Milán P.
D16B	9. Gandelová A.		
D18B	8. Kabelová R.	H14B	2. Račanský V.
D21B	2. Galíková J.	H55B	4. Němec D.
D35B	6. Cigošová A.	H21B	8. Šťastný J.
D40B	7. Slámová H.	H45B	4. Sláma D.

6. PE, ŽA, 4. ŽB		KOB Konice	Javorník	28.5.
D18A	4. Slámová M.		H18A	1. Čech R.
D16B	8. Cigošová K.		H21A	3. Strejček P.
D18B	3. Kabelová R.		H14B	2. Račanský V.
	8. Skorkovská K.			10. Liščinský Z.
D20B	6. Ecksteinová H.		H16B	6. Velčevský P.
	7. Mikošková K.		H21B	10. Mach R.
D21B	4. Galíková J.		H45B	5. Dufek J.
	7. Dufková K.		H55B	4. Němec D.
D35B	7. Cigošová A.			
5. ŽB		Baník Ostrava	Zátiší	3.6.
D16B	4. Cigošová K.		H21B	8. Milán P.
D18B	2. Kabelová R.			
D20B	4. Ecksteinová H.			
	7. Mikošková K.			
6. ŽB		KOB Havířov	Bláža	4.6.
D16B	2. Gandelová A.		H14B	4. Račanský V.
	5. Cigošová K.			
	6. Cigošová E.			
D18B	8. Kabelová R.			
9. oblž, OP		SJI	Vysoký kámen	10.6.
D16	1. Cigošová K.		H14	1. Račanský V.
	3. Gandelová A.			2. Mikoška J.
D18	3. Kabelová R.		H18	1. Skříčka J.
				2. Čech R.
			H20	1. Krejčí J.
				3. Procházka J.
			H21	2. Strejček P.
			H35	2. Sláma D.
			H45	2. Dufek J.
10. oblž		PBM	Velká baba	17.6.
D18	1. Skorkovská K.		H18	2. Sponar J.
	2. Ptáčková M.		H21	1. Ptáček P.
				2. Mínařík L.
			H35	3. Sponar J.
			H45	2. Dufek J.
1. KZŠ		LPU	Radost	17.6.
H14	2. Mikoška J., Liščinský Z., Račanský V.			
H18	2. Čech R., Habán I., Skříčka J.			
H21	10. Strejček P., Ptáček O., Milán P.			
D21	6. Ecksteinová H., Galíková J., Slámová V.			
Vidnava-3.denní		VSK VŠB TU Ostrava		30.6.-2.7.
D16B	6. Cigošová K.		H21A	7. Strejček P.
D18B	8. Slámová M.		H21B	2. Ptáček P.
	9. Kabelová R.		H40B	8. Uhmán P.
D21A	4. Galíková J.		H45B	7. Sláma D.
D40B	10. Slámová H.			9. Komínek J.
Botas cup		CTB, CHT, OSN	Dolní Sokolovec	21.-23.7.
DE	5. Galíková J.		H14	9. Liščinský Z.
			H45B	8. Komínek J.

nic			
MČR-Klasika	Plzeň	Sedmihoří	4.8.
D16	15. Cigošová K. 25. Račanská E.	H18	5. Skříčka J. 6. Habán I. 10. Čech R.
D18	7. Slámová M.	H20	15. Procházka J. 17. Krejčí J.
		H21	36. Ptáček J. 43. Milán P.
MČR-Sprint	Plzeň	Lopata	5.8.
<p>Plech: nemám,nevím Ivošek: ještě si vzpomínám, že dobře běžela Katka Cigošová v semifinále, já a Dvoří ve finále, slušně zaběhli Houmles, Plech a asi i další (kterým se omlouvám). Nespokojen byl Dědek.</p>			
P.S. DE	6. Slámová V.	H18	3. Habán I. 8. Čech R.
5 Dně OB	Jiskra Nový Bor	Hamr	6.-10.8.
D20B	7. Mikošková K.	H12A	6. Uhmann P.
D21B	7. Dufková K.	H14A	10. Račanský V.
		H18A	2. Habán I. 4. Čech R.
H21A	1. Milán P. 2. Ptáček J.	H20A	2. Krejčí J.
H21B	5. Ptáček P.		
CVČ	PHK	Mostek	25.-27.8.
D16B	5. Račanská E.	H14A	7. Račanský V.
D21B	7. Dufková K.	H35C	4. Ptáček L.
D45	9. Slámová H.	H45B	4. Dufek J. 9. Sláma D.
1. oblž	SBK	Alexandrovka	2.9.
D10F	2. Trtílková J. (M.S.) 3. Trtílková B.	H14	2. Potěšil V. 1. Milán P.
D35	2. Slámová H.	H21	2. Střejček P. 3. Zabloudil P.
		H35	1. Sláma D.
		H45	1. Němec D.
		H55	3. Fajt J.
7. PE,ŽA	SOK Turnov	Kost	9.9.
D18A	9. Slámová M.	H18A	4. Čech R. 10. Habán I.
		H21A	6. Ptáček J.
7. ŽB	OK Vsetín	U rafaje II	9.9.
D16B	4. Cigošová K. 6. Gandělová A.	H14B	5. Račanský V.
		H16B	10. Velčevský P.
D18B	10. Kabelová R.	H21B	8. Ptáček P.
D21B	2. Galiková J. 5. Gandělová K.	H45B	10. Sláma D.
D40B	3. Slámová H.		
8. PE,ŽA	TJ Turnov	Kančí zoubek	10.9.
		H18A	2. Čech R.

8. ŽB	TJ Val. Meziříčí	U Mobidyka	10.9.
D16B	3. Cigošová K.	H14B 8. Račanský V.	
D18B	9. Kabelová R.	H45B 2. Sláma D.	
	10. Skorkovská K.		
D21B	3. Galíková J.		
D40B	3. Slámová H.		
M ČR - Štafety	ZBM	Ochoz - Malý Lesík	16.9.
D18	6. Slámová M., Račanská E., Cigošová K.		
D21	5. Ecksteinová B., Slámová V., Galíková J.		
H18	1. Čech R., Habán I., Skříčka J. aneb Dědek se toho konečně dočkal, hurá!		
M ČR - Družstva	TBM	Ochoz - Malý lesík	17.9.
Dorost	6. Čech R., Slámová M., Habán I., Račanská E., Račanský V., Cigošová K., Skříčka J.		
2. oblž	SJI	Mokřiny	23.9.
D16	1. Skříčková A.	H14 2. Potěšil V.	
	2. Cigošová E.	3. Liščinský Z.	
D21	3. Brlicová J.	H16 2. Mikoška J.	
D35	3. Slámová H.	H35 1. Sláma D.	
		2. Dufek J.	
3. oblž	PZR	Štěnice	30.9.
D14	1. Silovská M.	H16 1. Mikoška J.	
D35	1. Cigošová A.	H35 1. Uhmán P.	
		H55 1. Fajt J.	
4. oblž	SK Nové Město n. Mor.	Zubří	14.10.
		H21 1. Ptáček J.	
5. oblž	ADA	Ptačina	21.10.
D45	2. Liščinská E.	H35 3. Uhmán P.	
H14	3. Liščinský Z.	H55 3. Fajt J.	
6. oblž	LBM	Velká Baba	28.10.
		H35 2. Komínek J.	

Jarní oblastní žebřík:

D12	2. Silovská M.	H14	1. Mikoška J.
D16	2. Gandelová V.	H21	2. Minařík L.
	3. Gandelová A.	H35	3. Uhmán P.
D18	1. Skorkovská K.	H45	3. Dufek J.
	2. Kabelová R.		

Pohár elity, žebřík A (5 závodů)

DE	21. Slámová V.	394,60	H18 4. Čech R.	493,29
D16	19. Račanská E.	385,19	9. Habán I.	471,19
	22. Habánová Z.	375,68	24. Skříčka J.	427,14
D18	15. Slámová M.	413,58	H20 19. Krejčí J.	432,25
			25. Procházka J.	420,86
			H21 7. Strejček P.	482,67
			11. Milán P.	470,99
			18. Ptáček J.	461,97

Žebřík B (4 závody)

D16	8. Cigošová E.	348,59	H14	2. Račanský V.	394,82
	9. Gandelová A.	346,44		11. Mikoška J.	305,30
	13. Cigošová K.	317,90	H16	8. Velčevský P.	356,27
	15. Gandelová V.	314,92	H21	10. Štátný J.	386,43
	19. Skříčková A.	297,92		12. Ptáček P.	371,69
D18	1. Kabelová R.	396,27			
	7. Skorkovská K.	362,75			
D20	3. Ecksteinová H.	393,83			
	6. Mikošková K.	359,65			
D21	2. Galíková J.	393,32			
	13. Gandelová K.	358,40			
	16. Trávníčková H.	353,29			

Listina medailistů Tesly

poř.	jméno	kat.	počet	zlato	stříbro	bronz
1.	Mikoška J.	H14	10	4	3	3
2.	Kabelová R.	D18	10	3	3	4
3.	Račanský V.	H14	8	4	2	2
4.	Sláma D.	H45	7	4	2	1
5.	Uhmann P.	H35	7	4	1	2
6.	Dufek J.	H45	7	-	6	1
7.	Skorkovská K.	D18	6	4	2	-
8.	Čech R.	H18	6	2	2	2
9.	Habán I.	H18	6	2	2	2
10.	Fajt J.	H55	6	2	2	2
11.	Slámová H.	D45	6	1	1	4
12.	Silovská M.	D45	5	2	1	2
13.	Galíková J.	D21	5	1	3	1
14.	Skříčková A.	D16	4	3	-	1
15.	Cigošová E.	D16	4	1	1	2
16.	Sponar J.	H35	4	-	2	2
17.	Gandelová A.	D16	4	-	2	2
18.	Milán P.	H21	3	3	-	-
19.	Habánová Z.	D16	3	2	1	-
20.	Krejčí J.	H20	3	1	2	-
21.	Procházka J.	H20	3	1	1	1
22.	Gandelová V.	D16	3	1	1	1
23.	Cigošová A.	D35	3	1	1	1
24.	Milán P.	H45	3	1	-	2
25.	Uhmann P.	H12	3	-	3	-
26.	Račanská E.	D16	3	-	3	-
27.	Strejček P.	H21	3	-	2	1
28.	Skříčka J.	H18	2	2	-	-
29.	Ptáček J.	H21	2	1	1	-
30.	Ptáček P.	H21	2	1	1	-
31.	Petr A.	H55	2	1	1	-
32.	Ševčík J.	H45	2	1	-	1
33.	Ecksteinová H.	D20	2	1	-	1
34.	Cigošová K.	D16	2	1	-	1
35.	Mínařík L.	H21	2	-	2	-
36.	Sponar J.	H18	2	-	2	-
37.	Velčevský P.	H16	2	-	2	-
38.	Potěšil V.	H14	2	-	2	-
39.	Komínek J.	H25	2	-	1	1
40.	Ptáčková M.	D18	2	-	1	1
41.	Zabloudil P.	H35	2	-	-	2
42.	Lišínský Z.	H14	2	-	-	2
43.	Slámová M.	D18	2	-	-	2
44.	Němec D.	H55	1	1	-	-
45.	Slámová V.	D21	1	1	-	-
46.	Ščesta V.	H21	1	-	1	-
47.	Hermany J.	H12	1	-	1	-
48.	Nezval P.	H12	1	-	1	-

49.	Liščinská E.	D45	1	-	1	-
50	Ševčík M.	H20	1	-	-	1
	Brlicová J.	D21	1	-	-	1
	Uhmannová T.	D16	1	-	-	1
	Trtílková B.	D10	1	-	-	1
<u>TESLA</u>			<u>177</u>	<u>57</u>	<u>66</u>	<u>54</u>

Sestaveno dle: počtu, barvy, pohlaví, kategorie, věku, konkurence, losu

(a Plecha)